

Utracony Ogród Edenu



Przez Oliver Miller



Spis treści

Wprowadzenie	4
Rozdział 1: Przygotowanie kalendarza ogrodniczego.....	5
Określenie odpowiednich roślin.....	6
Rozpocznij tworzenie kalendarza ogrodniczego od kalendarza okolicznościowego	6
Wykorzystanie książki do utworzenia kalendarza.....	6
Tworzenie rejestru wydatków.....	6
Plan rozmieszczenia gleby.....	7
Sporządzanie notatek na temat nasadzeń	7
Prowadzenie listy używanych rzeczy	7
Rozdział 2: Przygotowanie ogrodu zgodnie z kalendarzem	8
Rodzaje nawozów:	9
Rozdział 3: Sadzenie według pór roku i miesięcy	11
Styczeń	12
Luty	12
Marzec	13
Kwiecień	15
Maj	16
Czerwiec	17
Lipiec	17
Sierpień	18
Wrzesień	18
Październik	19
Grudzień	20
Ściągawka dotycząca popularnych roślin.....	20
Rozdział 4: Produkcja	21
Tworzenie kompostu	22
Kroki zapewniające zdrową i bogatą glebę.....	24
Rozdział 5: Rośliny towarzyszące	26
Warzywa	27
Kwiaty i zioła	28

Rozdział 6: Ogród preppersa	30
Wskazówki, które poprawią żyzność gleby	31
Sposoby na zarabianie na życie w ogrodzie.....	34
Lekcje, których należy się nauczyć, aby zapewnić sobie możliwość zarabiania na życie w ogrodzie. 38 Dodatkowe usługi ogrodnicze dla innych.....	40
5 pachnących ziół, które mogą oczyścić powietrze w każdym pomieszczeniu.....	41
5 Więcej ziół do użytku domowego z ukrytymi korzyściami	44
Dodatkowe pomysły na uprawę ziół w pomieszczeniach	48
Wnioski	52



Wprowadzenie

Aby uzyskać rozwinięte owoce i warzywa, konieczne jest sadzenie nasion we właściwym czasie. Tylko wtedy nasiona mogą produkować efektywne plony. Dlatego nasiona muszą być wysiewane w odpowiednim czasie. Ogrodnictwo to coś więcej niż aktywność rekreacyjna w życiu człowieka. Ma silny wpływ na kształtowanie osobowości. Dlatego wymaga więcej planowania i ciężkiej pracy. Stąd też konsekwencje pracy włożonej w jego tworzenie zawsze się opłacają. Pierwszym krokiem w ogrodnictwie jest stworzenie kalendarza ogrodniczego. Kalendarz ogrodniczy stał się potrzebą chwili ze względu na swoje liczne zalety. Po pierwsze, stworzenie takiego kalendarza zapewnia efektywne planowanie i poświęcenie się ogrodnictwu. Po drugie, pomaga on przydzielić efektywny i odpowiedni czas na wszystkie ważne obowiązki.

W rezultacie nie wpływa to negatywnie na żaden z głównych obowiązków życiowych. To z kolei dodaje dyscypliny i poczucia odpowiedzialności w życiu oraz poprawia styl życia osoby zaangażowanej w ogrodnictwo.

Kalendarz da ci lepszy pomysł, ponieważ możesz zaznaczyć na nim datę. Zawsze należy chronić rośliny za pomocą starych prześcieradeł lub przykrywać rzędy przez kilka tygodni po zaznaczonej dacie. Po zaznaczeniu średniej daty przymrozków w kalendarzu ogrodniczym można sprawdzić preferencje każdej uprawy. Szybko dojrzewające rośliny preferują niskie temperatury i dobrze będzie wysiać je bezpośrednio we własnym ogrodzie. Tego typu rośliny kiełkują w chłodnej glebie, są gotowe do zbioru i szybko rosną.

A decorative flourish in the top left corner, consisting of a vertical line with a dot at the bottom, a horizontal line with a dot at the right end, and a series of elegant, swirling scrollwork connecting them.

Zaginiony ogród Eden

Rozdział 1: Przygotowanie ogrodu Kalendarz



Proces tworzenia kalendarza wygląda następująco:

Określenie odpowiednich roślin.

Na początek należy określić strefę twardości roślin, aby sprawdzić, które rośliny można łatwo sadzić na danym terenie. Istnieje wiele działów, które pomagają osiągnąć ten cel. Strefy twardości roślin zależą od normalnych, najniższych temperatur zimowych. W związku z tym obliczenia mogą prowadzić do wyników dotyczących tego, które rośliny są odpowiednie dla danej lokalizacji.

Tworzenie kalendarza ogrodniczego należy rozpocząć od kalendarza okolicznościowego

Następnie osoby rozpoczynające swoją przygodę z ogrodnictwem mogą zakupić zwykły kalendarz i zacząć od zaznaczania dat dla poszczególnych rodzajów roślin. Co więcej, można również stworzyć spersonalizowany kalendarz, tworząc kwadraty i wykorzystując zdjęcia roślin, aby zaznaczyć ich kwitnące miesiące i pory roku. Ta technika doda koloru do kalendarza. Zwiększa ona również zainteresowanie tworzeniem kalendarza.

Korzystanie z książki do tworzenia kalendarza

Ponadto doświadczeni plantatorzy sugerują wykorzystanie 3-pierścieniowego notatnika do zapisywania planów i śledzenia ćwiczeń. Notes daje możliwość dostosowania segmentów jako materiału do ogrodu.

Niektóre z punktów, które mogą zwiększyć precyzję tworzenia kalendarza, są następujące:

Uporządkuj czynności związane z sadzeniem roślin w ujęciu miesięcznym. Większość notatników uprawowych zawiera stronę na każdy miesiąc roku, wraz z powiązanymi datami zadań związanych z sadzeniem w każdym miesiącu. Można również organizować zadania sadzenia tydzień po tygodniu, aby zachować większą przejrzystość i jednoznaczność.

Co więcej, możesz dołączyć sekcję motywacyjną do swojej podkładki. Zamieść w niej zdjęcia lub artykuły podkreślające pomysły, które chciałbyś zrealizować w swoim pięknym ogrodzie.

Można również dodać sekcję z raportem kosztów sadzenia. Śledź gotówkę wydaną na nasiona, rośliny, mocznik i inne materiały uprawowe. Pomoże ci to stworzyć kompletny plan wydatków na uprawę roślin

Utwórz rejestr dla swoich wydatków

Prowadź rejestr dotyczący tego, kiedy należy zamówić nasiona i rośliny. Zapisuj czas i miejsce wykorzystania nasion i roślin, a także ilość, która ma zostać zakupiona w najbliższym czasie. Aby poprawić jakość uprawianych nasion, możesz również użyć obornika, humusu lub innego materiału uprawnego.

Zaginiony ogród Eden

Należy również uwzględnić cenę takich rzeczy. Ponadto wypróbuj sklepy internetowe, które dostarczają nasiona w rozsądnym czasie. Zapisuj zakupione dane, a także oceniaj charakter przedmiotu, gdy go otrzymasz. W ten sposób kompletny zapis wszystkiego musi być prowadzony wraz z kalendarzem.

Zaplanuj rozmieszczenie gleby:

Zanotuj stan gleby, jakie suplementy powinny poprawić jej charakter, kiedy należy dodać obornik lub różne komposty oraz jak należy przygotować glebę do sadzenia.

Sporządzanie notatek na temat nasadzeń

Prowadź rejestr terminów sadzenia nasion, ziół, jeżyn, drzew i różnych roślin. Upewnij się, że uwzględniasz harmonogram dla nasion, które powinny być rozpoczęte wewnątrz przed przesadzeniem.

Zachowaj listę używanych

rzeczy Pomimo sadzenia trzeba zadbać o określone błędy lub chwasty, które zostały użyte. Dodatkowo należy zanotować, co

jaki nawóz został użyty na których roślinach i jaka była częstotliwość stosowania tego konkretnego nawozu.

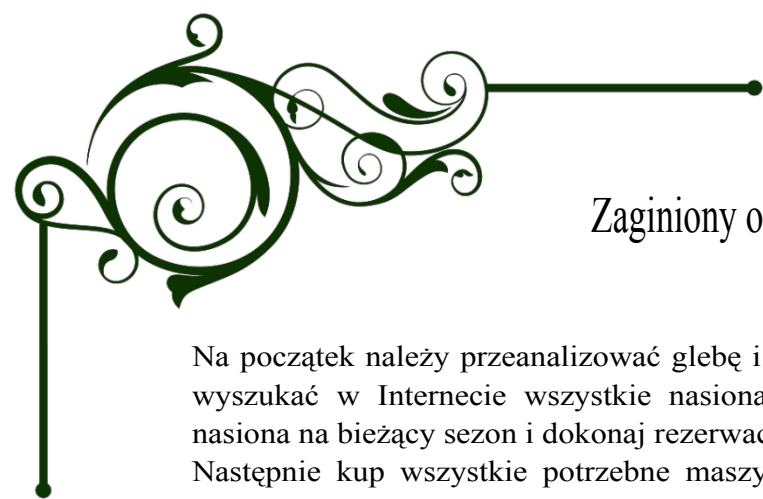


Rejestrowanie ilości produktów

Ponadto należy rejestrować miarę produktu. Pomoże to wybrać rośliny, które dają najlepsze plony. Informacje te można później wykorzystać do uzyskania lepszych plonów w przyszłości.



Rozdział 2: Przygotowanie Ogród według kalendarza



Na początek należy przeanalizować glebę i lokalizację. Po przeprowadzeniu analizy należy wyszukać w Internecie wszystkie nasiona, które są odpowiednie dla danej gleby. Kup nasiona na bieżący sezon i dokonaj rezerwacji

Umieść wszystkie rośliny w takich miejscach, aby wszystkie otrzymywały światło i powietrze zgodnie z ich zapotrzebowaniem.

Rodzaje nawozów:

Nie zmienia one zbyt pH, gdy zostaną dodane do neutralnego podłoża. Ten rodzaj nawozu świetnie sprawdza się w przypadku roślin takich jak hortensje, róże i azalie, które uwielbiają kwaśny typ gleby. Rozdrobnienie skorupki jaj w nawozie pomaga wzmocnić strukturę komórkową i transportować składniki odżywcze do ogrodu.

2. Nawozy do róż. Róże wymagają dużo uwagi, więc karmienie ich dobrym nawozem do róż pomoże ci uzyskać piękne kwiaty.

3. Sole Epsom. Są one również określane jako uwodniony siarczan magnezu, sole Epsom można kupić w wielu sklepach po niskich kosztach. Magnez odgrywa bardzo istotną rolę podczas procesu fotosyntezy.

roślinom pomagając funkcjonować prawidłowo podczas wielu procesów enzymatycznych.





Sole Epsom mogą pomóc w nawożeniu cebuli, brokułów i kapusty, nadając warzywom słodszy smak. Można je również stosować do papryki, róż i pomidorów, aby pomóc im rosnąć silniej i produkować więcej kwiatów. Sole Epsom są bardzo tanim nawozem, który pomoże Twojemu ogrodowi rozkwitnąć poprzez zwiększenie jego składników odżywczych. Dodaj trochę soli Epsom do wody i wylej ten roztwór na glebę doniczkową. Roztwór ten pomoże uzupełnić poziom siarki i magnezu w glebie.

Podczas przesadzania sadzonek do ogrodu można dodać jedną łyżkę stołową soli Epsom wokół każdej sadzonki bezpośrednio do gleby. Po pierwszym kwitnieniu powtórz ten proces, a następnie ponownie po owocowaniu.

- 4. Nawóz octowy.** Dla roślin kochających kwas użyj octu jako niedrogiego, ale skutecznego nawozu. Rośliny takie jak jagody i róże będą pokochają.



to

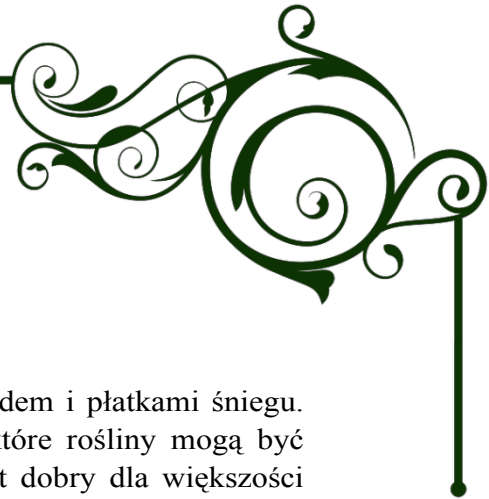
- 5. Nawozy do pomidorów.** Rośliny pomidora będą się dobrze rozwijać, gdy będą miały dużo wapnia, który uwielbiają. Dobrym pomysłem jest dostarczenie roślinom pomidora dużej ilości azotu na wczesnym etapie, aby zapobiec nadmiernemu wzrostowi liści, ponieważ może to spowodować mniejszy rozwój kwiatów na roślinach pomidora.



- 6. Herbata z trawy.** Ze ścinków trawy można przygotować herbatę trawiastą, która świetnie sprawdzi się jako nawóz bogaty w azot. W wiadrze o pojemności pięciu galonów dodaj dwie trzecie ścinków trawy i uzupełnij je wodą.

- 7. Kompostowanie.** Kompostowanie to świetny sposób na recykling odpadów

Rozdział 3: Sadzenie według pór roku i miesiący



Styczeń

Styczeń jest zwykle miesiącem, w którym wszystko jest pokryte lodem i płatkami śniegu. Ten czas nie jest odpowiedni do zbioru wielu roślin. Jednak niektóre rośliny mogą być uprawiane również w tym zimnym miesiącu. Ponadto czas ten jest dobry dla większości drzew i krzewów liściastych. Rośliny, które są w stanie przetrwać w tej porze roku są następujące:

- Irga
- Dereń
- Forsycja
- Jasmine
- Wierzba cipka
- Pigwa

Porady i techniki ogrodnicze:

- Używaj naostrzonych narzędzi, takich jak łopaty, kosiarki i nożyce.
- Aby poprawić jakość, można również użyć wyrywaczy chwastów i kosiarek mechanicznych
- Ponieważ ta pora roku wymaga większej ostrożności, należy również zadbać o korzenie, aby nie zostały zalane śniegiem.
- Zwiększenie wykorzystania roślin w pomieszczeniach

Luty

Chociaż o tej porze roku nadal może być zimno i na zewnątrz może być wilgotno, to jednak sporadyczne promienie słoneczne są błogością tego miesiąca. Należy jednak zadbać o rośliny kwitnące, jeśli w najbliższych dniach zapowiadane są opady śniegu. Krzewy i inne podobne rośliny można nadal sadzić w tym lodowatym miesiącu. Oto niektóre z krzewów, które można uprawiać:

- Azalie
- Rododendrony
- Kamelie
- Forsycja
- Pigwa
- Spirea

Kolejną zaletą tego miesiąca jest możliwość odświeżenia drzew, które nie były odpowiednio karmione podczas poprzedniej zimy. Można to osiągnąć poprzez wykopanie ziemi na głębokość od 1 do 2 cali i wypełnienie jej odpowiednim pokarmem. Co więcej, obornik dodany w tym miesiącu wspomaga wzrost drzewa.



Zaginiony ogród Eden

Niektóre z innych roślin, które można sadzić w tym miesiącu, są następujące:

- Liliowce
- Krwawiące serca
- Hosty
- Wiciokrzewy
- Fuksje
- Pelargonie

Kilka innych owoców i warzyw sadzonych w tym sezonie to

- Rabarbar
- Chrzan
- Szparagi
- Karczochy
- Kiwi
- Winogrona
- Truskawki
- Maliny
- Jeżyny

Ta pora roku zapewnia roślinom, w tym owocom i warzywom, możliwość wzrostu i rozpoczęcia rozwoju. Jest to czas, w którym rośliny giną. Zaczynają rosnać i rozwijać się w tym okresie roku.

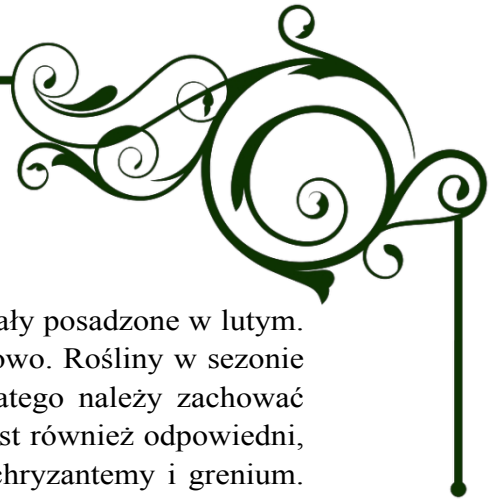
Marzec

Marzec to miesiąc, w którym kwitnie wiele kwiatów i zaczynają kielkować krzewy. Co więcej, w tym miesiącu rośnie również wiele krzewów. Jednak pogoda w marcu jest zwykle zmienna, dlatego należy postępować ostrożnie.

Niektóre z krzewów kwitnących w tym miesiącu są następujące:

- Aubrietia
- Candytuft
- Rzeżucha skalna
- Bergenia
- Przebiśniegi
- Oczar wirginijski





W tym sezonie należy nawozić krzewy i dbać również o te, które zostały posadzone w lutym. Ustaw rośliny w taki sposób, aby światło docierało do nich prawidłowo. Rośliny w sezonie wiosennym wymagają odpowiedniej ilości światła i powietrza. Dlatego należy zachować ostrożność podczas umieszczania tych roślin. Ten moment sezonu jest również odpowiedni, aby usunąć rośliny, które zostały przezimowane, takie jak coleus, chryzantemy i grenium. Kilka innych roślin, które można również sadzić w tym sezonie, jest następujących:

- Róże
- Pierwiosnki
- Bratki
- Jaśmin zimowy
- Wiciokrzew

W przypadku owoców i warzyw trzeba trochę popracować nad przygotowaniem gleby do sadzenia. Należy dodać obornik, przetworzony mech i inne dobre dodatki.

Oto niektóre z najważniejszych warzyw i owoców sezonu:

- Groszek
- Szparagi
- Rabarbar
- Chrzan
- Antychoki
- Bakłażan
- Brukselka
- Kalafior
- Seler
- Cebula porowa
- Rzodkiewka
- Ziemniaki
- Szpinak
- Broda
- Kapusta
- Truskawki
- Jagody
- Porzeczki
- Loganberries
- Boysenberries
- Winogrona

Aby poprawić wzrost roślin, należy dodać do nich obornik. Co więcej, należy również wykonać odpowiednie podlewanie i kopanie. Nadszedł również czas, aby rozpocząć sadzenie pomidorów, sałaty i innych nasion warzyw w pomieszczeniach.

Zaginiony ogród Eden

Wskazówki i techniki odpowiednie do utrzymania ogrodu przez cały rok miesiąc:

Pielenie: Ten moment jest odpowiedni do odchwaszczania i nawożenia gleby.

Sprawdź pH gleby: Powszechnym trendem jest dodawanie wapna w ogrodzie w celu poprawy pH gleby. Przy pH niższym niż 6,5 dodaje się 4 funty wapna na 100 stóp kwadratowych. Ponadto pH powyżej 7,5 wymaga dodania siarki. Ponadto niektóre dodatki obniżające pH to liście dębu, wióry drzewne i mech torfowiec. Jednak pH jest stopniowo regulowane przez wiele sezonów.



Kwiecień

Kwiecień to świetna okazja do sadzenia drzew i krzewów. Można na przykład sadzić następujące rośliny zimozielone:

- Jałowiec
- Cyprys
- Wiele drzew iglastych

Kwiecień jest tym miesiącem w roku, w którym sadi się również rośliny kwitnące. Niektóre z roślin kwitnących to:

- Dalie
- Gladiole
- Lilie.

Dlatego ten miesiąc jest również odpowiedni dla ich wzrostu. Ponieważ zagrożenia związane z lodem są zwykle usuwane, należy wystawić fuksje i pelargonie na zewnątrz. Co więcej, rośliny te należy również odpowiednio podlewać.

Poniżej znajdują się warzywa, które są powszechnie sadzone w tym miesiącu:

- Szparagi
- Groszek
- Marchew
- Buraki
- Szpinak
- Kalafior
- Kapusta
- Ziemniaki
- Rzodkiewka
- Pasternak
- Cebula



Wskazówki i techniki: Aby poprawić działanie roślin i zachować ich piękno, należy przestrzegać następujących technik:

Rośliny należy dobrze podlewać.

Umieścić rośliny w takich miejscach, aby otrzymywały odpowiednią ilość światła

Maj

Ten miesiąc w roku to okres, w którym klimat może przekształcić nasze patio w Eden lub ziemię niczyją. Zapoznaj się ze wskaźnikami klimatycznymi, wzorcami i powiadomieniami i odpowiednio zaplanuj.

Należy również przycinać krzewy, które kwitną wcześniej. Do takich roślin należą:

- Forsycje
- Weigela
- Spirea



Ponadto rośliny kwitnące w tym miesiącu są następujące:

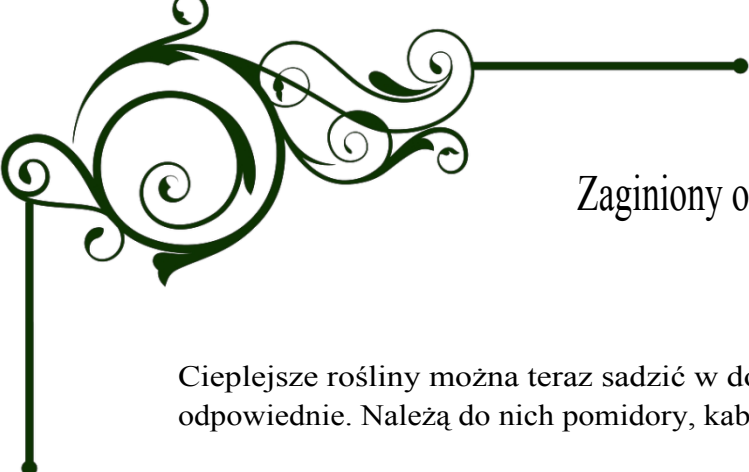
- Dalie
- Gładiole
- Lilie
- Cannas

Rośliny, które należy zasadzić do połowy miesiąca są następujące:

- Bratki
- Snapdragons
- Dianthus
- Petunie
- Fuksje i
- Niecierpek

Do końca miesiąca rośliny, które należy sadzić, aby zapewnić im pożądane ciepło, to szalwia, cynie, nagietki i kwiaty kardynalne. Warzywa, które należy sadzić do końca, są następujące:

- Marchew
- Sałata
- Ziemniaki
- Kukurydza
- Fasola
- Groszek



Zaginiony ogród Eden

Cieplejsze rośliny można teraz sadzić w dowolnym momencie, ponieważ ciepło jest odpowiednie. Należą do nich pomidory, kabaczki, ogórki, dynie i papryki.

Wskazówki i techniki

Usuń ślimaki, które są powszechne w tym sezonie. Ślimaki te mogą wyrządzić szkody roślinom

Postaraj się wyeliminować chwasty, które są teraz obecne na roślinach.

Czerwiec

W tym miesiącu usuń resztki roślin z poprzednich miesięcy, aby zrobić miejsce dla nowych. Umieść rośliny takie jak chryzantemy, aby zachęcić je do wzrostu. Gdy gleba będzie ciepła, możesz umieścić w niej nasiona. Pierwiosnki, Arabis i Aubrietia to rodzaje roślin, które można sadzić w tym sezonie. Rośliny, które należy zasadzić na samym początku to kukurydza, fasola, papryka, bakłażan, pomidory, dynia i kabaczek. Ponadto na nadchodzący sezon zimowy należy posadzić brukselkę i kalafior.

Wskazówki i techniki

Używaj kompletnego pakietu nawozów do trawników. Nawozy te muszą spełniać wymagania dotyczące azotu, fosforu, siarki i potasu.

Obserwuj rośliny i sprawdzaj, czy nie zostały zaatakowane przez szkodniki. Stosuj środki odstraszające mech i zwalczaj szkodniki, aby uniknąć uszkodzenia plantacji.

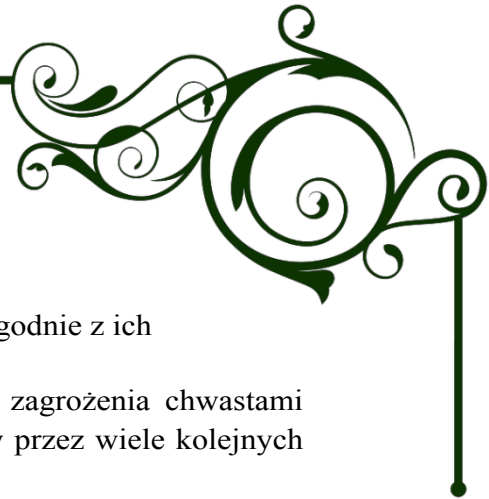
Uważaj na uszkodzenia spowodowane przez ślimaki. Ślimaki mogą uszkodzić rośliny.

Lipiec

Lipiec to ten czas w roku, kiedy można cieszyć się zbiorami roślin. Domowe owoce i warzywa są widoczne w całym ogrodzie podczas deszczowego lipca. Pogoda w tym miesiącu jest raczej nieprzewidywalna. Nie można utrzymać pozycji roślin ze względu na zmienną pogodę. Dlatego w tym miesiącu należy umieścić rośliny w bezpiecznym i zacienionym miejscu. Pozwoli to uniknąć uszkodzeń, które mogą wystąpić z powodu bezpośredniego światła słonecznego lub czasami spowodowanych wilgocią.

Wskazówki i techniki: Poniżej przedstawiono kilka wskazówek mających na celu poprawę kondycji roślin w tym miesiącu roku:

- Stale wymieniaj wodę w wannie, aby uniknąć przyczepiania się owadów do roślin.



- Staraj się utrzymywać zrównoważone środowisko dla roślin zgodnie z ich wymaganiami.

Wyrwij chwasty tak szybko, jak to możliwe. Pozwoli to uniknąć zagrożenia chwastami nasiennymi, które powstają niedawno, ale mogą powodować szkody przez wiele kolejnych sezonów.

Sierpień

Sierpień to początek sadzenia warzyw jesiennych. W tym sezonie sadi się nasiona następujących warzyw:

- Zielona cebula
- Marchew
- Buraki
- Sałata
- Szpinak
- Rzodkiewka
- Kalafior zimowy



Jeśli nie lubisz martwego lub brązowego ogrodu, podlewaj go tak często, jak to możliwe. Może to jednak spowodować niedobór wody i zaszkodzić innym gatunkom, dlatego zaleca się podlewanie ogrodu dwa razy w miesiącu. Co więcej, ogród może powrócić do życia po pierwszych zimowych opadach deszczu.

Wskazówki i techniki: Poniższe wskazówki i techniki muszą być brane pod uwagę przez ogrodnika w celu ulepszenia ogrodu i powstrzymania jego degradacji:

Podlewaj rośliny, aby zapobiec ich wysychaniu.

Sprawdzaj rośliny pod kątem ataku owadów lub szkodników.



Wrzesień

Wrzesień to także początek jesieni. W tym miesiącu nadchodzi czas na porządki w ogrodzie i planowanie przyszłej wiosny. W tym czasie podlewane są drzewa, podczas gdy krzewy zwykle nie są podlewane w takim stopniu, ponieważ są przygotowywane do hartowania przed nadejściem zimy. Jest to czas na sadzenie wieloletnich nasion i cebulek. Rośliny, które są zwykle sadzone w tym sezonie to

i. Bratki wodne ii. Jarmuż ozdobny iii. Kapusta iv. Chryzantemy W tym sezonie należy również rozsypać nasiona dzikich kwiatów dookoła, aby pomóc im w uprawie.

Zaginiony ogród Eden

rosną później. W tym sezonie można również dodać rośliny takie jak pomidory i kabaczki.

Wskazówki i techniki:

- Używanie chwastów i nawozów
- Dostosuj miejsca dla swoich roślin

Październik

Gdy liście zmieniają swoje wspaniałe jesienne barwy, a Ty odczuwasz szczególny chłód zauważalny dookoła, zdajesz sobie sprawę, że zima jest praktycznie za zakrętem. Zdajesz sobie sprawę, że to początek sezonu, w którym Twój wkład będzie mniejszy.



Podczas sadzenia w tym sezonie należy wziąć pod uwagę następujące punkty:

- Gladiole
- Dalie
- Czułe żarówki

Powyższe rośliny należy umieścić w ziemi, zanim ziemia zamarznie. Ponadto bulwy begonii powinny być umieszczone w papierowej torebce bez innych opakowań. Inne rośliny tego sezonu są następujące:

- Bratki
- Jarmuż ozdobny
- Kapusta
- Oprócz tego w tym sezonie można również sadzić inne zimowe owoce i warzywa.
- Listopad
- Następujące rośliny są powszechne w listopadzie
- Buraki
- Sałata
- Mielun
- Rzodkiewka
- Szpinak
- Groszek



Powyższe rośliny mogą być sadzone w tym sezonie, ponieważ znoszą lekki wiatr, można je wysiewać na zewnątrz w szklarni na 3 do 4 tygodni przed ostatnią datą oblodzenia.

Grudzień

Większość roślin nie dojrzeje o tej porze roku. Poniżej przedstawiono jednak rośliny powszechnie występujące w tym okresie:

- Brokuły
- Kalafior
- Kapusta

Ściągowka dotycząca popularnych roślin

- Pietruszka - sadzić od końca maja do początku czerwca.
- Truskawki - sadzić od początku maja do początku czerwca.
- Szalotka - sadzić od początku maja do końca sierpnia.
- Rzepa - sadzić od początku maja do końca sierpnia.
- Pomidory - sadzić od początku czerwca do początku sierpnia.
- Boćwina - sadzić od początku maja do początku sierpnia.
- Squash - sadzić na początku maja i pod koniec czerwca.
- Szpinak - sadzić od początku maja do połowy czerwca.
- Rutabagi - sadzić od połowy czerwca do połowy lipca.
- Rukola - sadzić od początku maja do września.
- Cebula - sadzić od końca maja do czerwca.
- Kalarepa - sadzić od początku maja do końca lipca.
- Jarmuż - sadzić od początku maja do końca lipca.
- Czosnek - sadzić od początku września do początku października.
- Koper włoski - sadzić od początku maja do końca lipca.
- Rzodkiewka - sadzić od początku maja do końca lipca.
- Ogórek - sadzić od połowy do końca czerwca.
- Kukurydza - sadzić od końca maja do początku lipca
- Kapusta - sadzić od początku lipca do końca lipca
- Marchew - sadzić od początku maja do połowy lipca.
- Brokuły - sadzić od końca czerwca do końca lipca.
- Fasola tyczkowa i krzewiasta - sadzić od końca maja do połowy lipca.
- Fasola sojowa - sadzić te warzywa pod koniec maja i na początku czerwca.
- Bób - sadzić od początku maja do połowy czerwca.

Rozdział 4: Produkcja

Świetny kompost ogrodowy



Materia organiczna, która ginie, ostatecznie przekształca się w próchnicę, która jest doskonałym budulcem do rozpoczęcia nowego życia w ogrodzie. Istnieją cztery kluczowe elementy, które należy uwzględnić w celu wytworzenia dobrej jakości próchnicy:

1. Tlen: Proces rozkładu zostanie przyspieszony, gdy w glebie będzie odpowiedni przepływ powietrza, tlen jest dostarczany mikroorganizmom, które są zajęte pracą w glebie.

2. Woda: Kompost musi pozostać wilgotny, aby mikroorganizmy nie obumarły. Kompost powinien być wilgotny w dotyku. Jeśli okaże się, że jest zbyt wilgotny, dodaj do niego więcej materiałów węglowych.

3. Węgiel (brązowy): Są one określane jako brązowe, ponieważ są to suche materiały węglowe, które pomagają dostarczać energię bakteriom, dżdżownicom, grzybom i wrotkom, które przetwarzają kompost. Nadmiar wilgoci zostanie wchłonięty przez węgiel i wspomóc przepływ powietrza. Brązowe materiały obejmują takie rzeczy jak igły sosnowe, gałązki, produkty papiernicze, wióry drzewne, popiół drzewny, trociny, kłaczki z suszarni i gałęzie.

4. Azot (zielenina): Są one określane jako zielone, ponieważ ich świeży i wilgotny azot pomaga dostarczać składniki odżywcze i białko do kompostu, umożliwiając w ten sposób rozmnażanie się i rozwój drobnoustrojów. Materiały bogate w azot to ścińki trawy, resztki jedzenia, chwasty, fusy z kawy i zużyte torebki herbaty. To tylko kilka materiałów, które nadają się do kompostowania. Istnieje wiele innych materiałów, które można wykorzystać zarówno wewnątrz, jak i na zewnątrz domu. Upewnij się, że większe kawałki zostały pocięte na mniejsze części, co pomoże przyspieszyć proces.

Tworzenie kompostu

"Kompostowanie na zimno" to jeden z najpopularniejszych sposobów wytwarzania kompostu. Rozpoczęcie procesu jest bardzo łatwe, ale jego ukończenie i uzyskanie gotowego kompostu może zająć rok lub dwa lata.



Komposty pryzmowe

Nie mają one pojemnika ani struktury, są po prostu układane na ziemi. Minimalna sterta powinna mieć wymiary około 3×3×3, aby zatrzymywała ciepło. W tego typu konfiguracji po prostu dodajesz materiały w miarę ich otrzymywania. Zakop zieleninę w środku pryzmy, co pomoże odstraszyć szkodniki. Można ręcznie napowietrzać pryzmę.

Gdy sterta będzie wystarczająco duża, przestań do niej dokładać i pozwól jej dojrzeć. W międzyczasie można rozpocząć nową pryzmę.

Zaginiony ogród Eden



Komposty zamknięte

Pozwala to utrzymać porządek w porównaniu z otwartą pryzmą. Możesz użyć plastikowych pojemników na śmieci, aby stworzyć domowe pojemniki na kompost. Na początku należy ułożyć warstwę brzozy, a następnie naprzemiennie brzozy i zieleni.

Przykryj go materiałami azotowymi z węglem, aby powstrzymać szkodniki. Gotowy kompost można uzyskać na dnie pojemnika przez otwór w dnie pojemnika.



Kompostowanie w wykopie

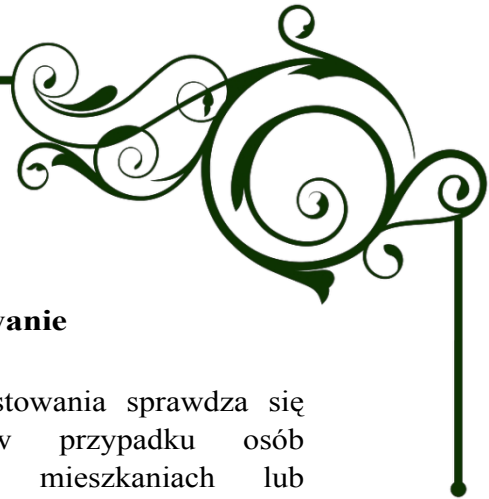
Kompostowanie w dołach to najprostsza metoda kompostowania. Polega ona na wykopaniu dołka w ziemi i wrzuceniu do niego resztek kuchennych. Wykop otwór na głębokość około jednej stopy i przykryj resztki około dziewięcioma centymetrami ziemi. Rozkład materii organicznej zajmie około miesiąca. Rośliny znajdujące się w pobliżu tego wykopu skorzystają na tym, że ich korzenie znajdą się blisko kompostu z wykopu. Całkowity rozkład może potrwać blisko rok. Z tego systemu można korzystać poprzez

kopanie przypadkowych dziur w całym ogrodzie.

Kompostowanie na gorąco

Rezultaty tej metody wytwarzania kompostu można zobaczyć już po czterech tygodniach. Przy użyciu tego praktycznego i wydajnego sposobu kompostowania można dość szybko uzyskać próchnicę. Utrzymuje on stałą temperaturę pomiędzy 120-150° Fahrenheita. Umieść pojemnik na kompost w miejscu, w którym będzie wystawiony na działanie promieni słonecznych, aby zwiększyć efekt ogrzewania słonecznego. Jeśli masz kompostownik bębnowy DIY, będzie to wymagało obracania kompostownika co około pięć dni, aby utrzymać napowietrzenie kompostu.





Wermikompostowanie

Ten rodzaj kompostowania sprawdza się bardzo dobrze w przypadku osób mieszkających w mieszkaniach lub mających bardzo ograniczoną przestrzeń na podwórku. Dżdżownice trawia materię organiczną, a następnie wytwarzają odlewy - innymi słowy znane jako kupa robaków. Odlewy robaków są bardzo bogate w składniki odżywcze i są znacznie silniejsze niż próchnica wytwarzana w

bardziej konwencjonalne metody.

Odlewy pomogą również poprawić wzrost roślin, strukturę gleby, zatrzymać wilgoć i odstraszyć niechciane szkodniki. Przekonasz się, że już niewielka ilość wermikompostu doskonale sprawdzi się jako środek użyźniający glebę. Wymieszaj go z glebą w proporcji 1:4. Możesz również przygotować z tego świetną herbatę kompostową. Popularnym wyborem robaków są red wigglers, ponieważ dwa funty z nich przejdą przez jeden funt materiału organicznego w ciągu 24 godzin. Szybko się rozmnażają, więc można zacząć od pół funta.

Możesz zaprojektować proste siedlisko robaków, używając 10-galonowej plastikowej wanny z otworami do wentylacji i drenażu. Wypełnij pojemnik w 3/4 rozdrobnionymi materiałami węglowymi, takimi jak karton, gazeta i dodaj trochę wody. Powinno to przypominać wyciśniętą gąbkę i być luźno ułożone, aby robaki mogły oddychać.

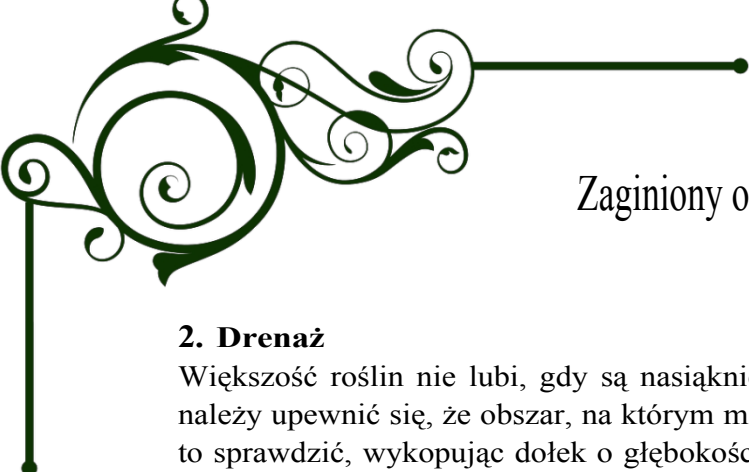
Dodaj trochę resztek jedzenia, aby nakarmić robaki, unikaj pikantnych potraw. Przykryj paszę ściółką, aby uniknąć przyciągania innych szkodników. Red wigglers będą się dobrze rozwijać w ciemnym i ciepłym środowisku. Odlewy będzie można zbierać po około dwóch miesiącach, gdy robaki zjedzą większość ściółki.

Kroki, które pomogą zapewnić zdrową i bogatą glebę.

1. Sprawdź poziom pH gleby

Przed rozpoczęciem sadzenia przetestuj glebę. Zestawy testowe można kupić w centrach ogrodniczych. Idealne pH gleby dla ogrodów wynosi od 6,3 do 6,8. Poziom pH gleby można obniżyć, dodając do niej siarkę. Można również dodać do gleby materiały organiczne, takie jak kwaśne ściółki organiczne i kompost.

Z czasem te działania pomogą obniżyć poziom pH w glebie i pomogą zwiększyć liczbę drobnoustrojów, które zwiększą ogólną wytrzymałość struktury gleby.



Zaginiony ogród Eden

2. Drenaż

Większość roślin nie lubi, gdy są nasiąknięte wodą. Przed rozpoczęciem sadzenia ogrodu należy upewnić się, że obszar, na którym ma znajdować się ogród, ma dobry drenaż. Można to sprawdzić, wykopując dołek o głębokości około jednej stopy, a następnie napełniając go wodą i pozostawiając do całkowitego opróżnienia. Ponownie napełnij otwór wodą i zmierz głębokość wody w calach. Pomnóż tę liczbę przez 4, a dowiesz się, ile wody spływa w ciągu godziny. Jeśli wyniki tego testu pokazują, że drenaż jest mniejszy niż jeden cal na godzinę, oznacza to, że gleba na tym obszarze ma słaby drenaż i nie nadaje się do ogrodu. Rośliny, które nie lubią być moczone w wodzie, nie będą dobrze radzić sobie w tego typu miejscach. Dobry drenaż powinien wynosić od 1 do 6 cali na godzinę.

3. Kolor gleby

Kolor gleby może wiele o niej powiedzieć. Na przykład, jeśli gleba ma smugi lub cętki, może to wskazywać na sezonowe problemy z drenażem. Jeśli gleba jest żółta, zazwyczaj jest to oznaka słabego drenażu. Gleba w kolorze niebiesko-zielonym jest zwykle mokra przez większość czasu, więc nie jest to dobra gleba do ogrodu. Gleba w kolorze brązowo-czerwonym ma zazwyczaj dobrą cyrkulację i dobry drenaż.

4. Budowanie gleby ogrodowej

Jesień to najlepszy czas na rozpoczęcie budowania gleby ogrodowej poprzez dodanie materiałów organicznych, takich jak liście, resztki kuchenne i odpady ogrodowe. Posiekaj całą materię organiczną i wmieszaj ją w glebę w ogrodzie na głębokość około dwóch cali. Dobrym pomysłem jest również dodanie minerałów, takich jak fosfor, organiczne nawozy potasowe i skoncentrowane nawozy naturalne. Przeprowadzenie tego procesu jesienią da glebie ogrodowej czas na napełnienie się składnikami odżywczymi i będzie gotowa do sadzenia na wiosnę.



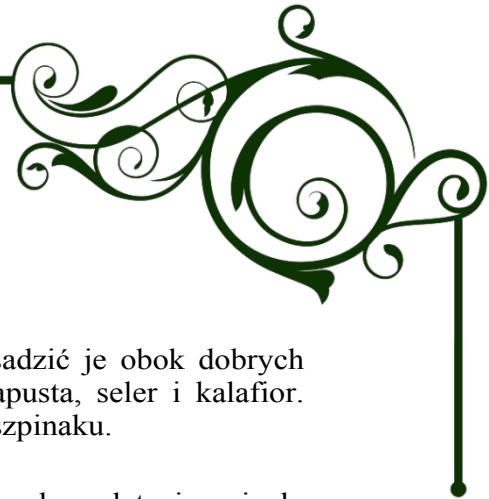
Rozdział 5: Rośliny towarzyszące.

Zaginiony ogród Eden

Warzywa

1. **Ziemniaki.** Każde warzywo z rodziny kapustowatych będzie dobrą rośliną towarzyszącą dla ziemniaków, a także fasoli i grochu. Stonka ziemniaczana jest jednym z wielu szkodników, które będą próbowały zaatakować rośliny ziemniaka. Uprawiaj nagietek i bazylię razem z ziemniakami, aby odstraszyć uciążliwe owady.
2. **Papryka.** Uprawiaj rzodkiewki, sałatę i szpinak wokół papryki. Będą one cieszyć się cieniem zapewnianym przez wysokie papryki, a w zamian pomogą stłumić wzrost chwastów wokół rośliny papryki. Posadź szczypiorek i bazylię w pobliżu papryki, aby powstrzymać natrętne owady. Pomogą one również poprawić smak papryki.
3. **Marchew.** Sałata i rzodkiewka są dobrymi roślinami towarzyszącymi dla marchwi. Nagietki i szczypiorek są również dobre do sadzenia w pobliżu marchwi, ale należy unikać sadzenia kopru lub pasternaku w pobliżu marchwi.
4. **Bakłażany.** Wiele osób uwielbia to warzywo w swoim ogrodzie, ale szkodniki też je uwielbiają! Posadź zioła, takie jak tymianek i estragon obok bakłażanów, aby odstraszyć szkodniki. Obok bakłażana można posadzić szpinak, który będzie dobrze się rozwijał w cieniu bakłażana. Wybierz krótką odmianę fasoli do sadzenia w pobliżu, wysoka zawartość azotu, którą oferują, dobrze wpłynie na bakłażany.
5. **Kapusta.** Koper jest świetną rośliną towarzyszącą kapuście, ponieważ przyciąga osy żerujące na kapuście. Sadzenie cebuli i selera w pobliżu kapusty również pomoże w jej wzroście. Unikaj sadzenia ich w pobliżu pomidorów, ziemniaków lub bakłażanów.
6. **Kalafior.** Fasola jest najlepszą rośliną towarzyszącą dla kalafiora. Cebula, seler i koper również będą chronić kalafiora, podobnie jak cynie posadzone wokół kalafiora. Ich kwiaty przyciągną biedronki i utrzymają je z dala od kalafiora. Nie sadzić kalafiora w pobliżu truskawek, ponieważ przyciągają one ślimaki, które mogą wyrządzić duże szkody w główkach kalafiora.
7. **Szparagi.** Uprawiaj marchew lub pomidory w pobliżu szparagów, ale unikaj ziemniaków, cebuli i czosnku. Posadź w ich pobliżu nagietki, które pomogą chronić szparagi, a także pietruszkę, koper i bazylię. Rośliny te pomogą chronić delikatne pędy szparagów przed chrząszczem szparagowym. Pomidory pomogą chronić szparagi przed chrząszczem szparagowym.
8. **Ogórki.** Dodaj marchew, buraki i rzodkiewki, które będą dobrymi roślinami towarzyszącymi dla ogórka.
9. **Dynia.** Buraki, marchew i rzodkiewki są dobrymi roślinami towarzyszącymi dla dyni. Dodanie nagietków wokół nich pomoże chronić je przed uciążliwymi owadami.



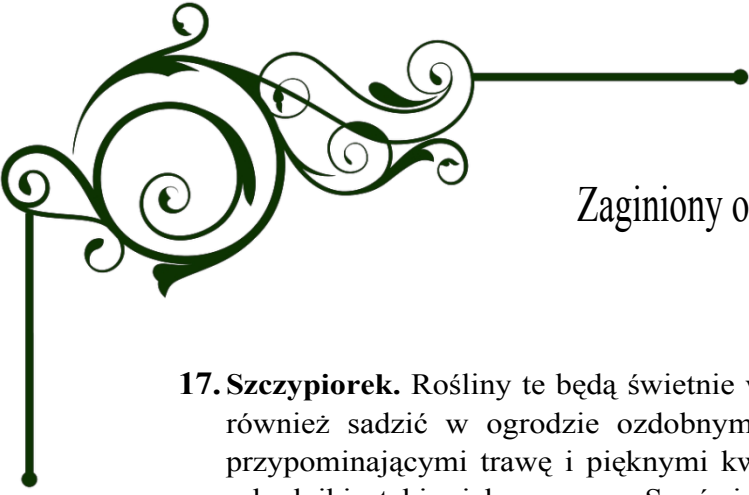


- 10. Szpinak.** Rośliny szpinaku lubią odrobinę cienia. Możesz sadzić je obok dobrych roślin towarzyszących, takich jak bakłażan, fasola, rzodkiewka, kapusta, seler i kalafior. Cebula i dynia również będą dobrymi roślinami towarzyszącymi dla szpinaku.
- 11. Truskawki.** Dobrymi roślinami towarzyszącymi truskawkom są fasola, sałata i szpinak. Unikaj sadzenia truskawek w pobliżu kapusty. Jeśli otoczysz granicę sadzonek truskawek tymiankiem, odstraszysz to robaki od truskawek.
- 12. Maliny.** Czosnek i nagietek będą dobrymi roślinami towarzyszącymi dla malin. Pomogą one zapobiegać chorobom grzybiczym i szkodom powodowanym przez uciążliwe owady. Rzepa utrzyma chrząszcze arlekinowe z dala od malin. Nie uprawiaj jeżyn, ziemniaków ani pomidorów w pobliżu malin, ponieważ mogą one przenosić choroby wirusowe.

Kwiaty i zioła:

Istnieje kilka roślin kwitnących, które będą wspaniałymi roślinami towarzyszącymi dla warzyw. Możesz posadzić wiele roślin kwitnących w swoim ogrodzie, aby pomóc chronić swoje rośliny, jednocześnie dodając zabawny plusk jasnego koloru do ogrodu. Rośliny kwitnące pomogą przyciągnąć owady, które są pożyteczne i pomogą w zapylaniu i zwalczaniu szkodników. Zioła pomogą przyciągnąć pszczoły do ogrodu, a ich intensywny zapach pomoże zmylić natrętne owady.

- 13. Geranium.** Geranium to bardzo atrakcyjna roślina, która pomaga również odstraszając robaki kapuściane, chrząszcze japońskie i chowacze burakowe. Posadź te kwitnące rośliny w różnych miejscach w ogrodzie.
- 14. Nagietki.** Nagietek francuski, meksykański i nagietek to wspaniałe rośliny kwitnące, które można dodać do ogrodu. Rośliny te pomogą kontrolować asortyment uciążliwych owadów przed uszkodzeniem warzyw. Uprawiaj nagietki w ładnych, gęstych płatach w całym ogrodzie warzywnym, z wyjątkiem trzymania ich z dala od fasoli i kapusty.
- 15. Sweet Alyssum.** Roślina ta pomoże stłumić wzrost chwastów dzięki niskiemu wzrostowi, który utworzy grubą matę na glebie. Ma również ładnie pachnące kwiaty, które pomogą przyciągnąć pszczoły do ogrodu.
- 16. Koper.** Koper jest świetną rośliną towarzyszącą dla rodziny dyniowatych. Duże główki pomagają przyciągnąć drapieżne osy, które pomogą ograniczyć populację innych uciążliwych owadów. Nie sadzić kopru w pobliżu pomidorów.



Zaginiony ogród Eden

- 17. Szczypiorek.** Rośliny te będą świetnie wyglądać w ogrodzie warzywnym, ale można je również sadzić w ogrodzie ozdobnym, ponieważ wyglądają bardzo ładnie z liśćmi przypominającymi trawę i pięknymi kwiatami. Pomogą utrzymać w ogrodzie uciążliwe szkodniki, takie jak mszyce. Są świetnymi roślinami towarzyszącymi dla warzyw krzyżowych, takich jak pomidory i marchew, ale należy je trzymać z dala od fasoli i grochu.
- 18. Słoneczniki.** Te ogromne, piękne rośliny mogą zapewnić cień mniejszym roślinom, a także pomóc wspierać rośliny o słabych łodygach. Pomagają również przyciągać zapylacze i odstraszać nicień.



Rozdział 6: Ogród preppersa

Zaginiony ogród Eden

Wskazówki, które poprawią żyzność gleby

Gleba lub ziemia jest obecna w większości miejsc na całym świecie. Jest to naturalny produkt tworzony przez wiele lat dzięki cudowi planety Ziemi. Gleba jest klasyfikowana jako drobne cząstki minerałów, skał i rozkładających się szczątków roślin i zwierząt. Z biegiem czasu wszystko to rozkłada się i tworzy pożywną warstwę gleby, na której mogą rosnąć rośliny i uprawy. W rzeczywistości rozwój gleby, jaką znamy dzisiaj, może zająć tysiące lat. Niestety, zniszczenie tego naturalnego produktu może zająć ludziom bardzo mało czasu. Bez gleby nie jest możliwa uprawa żywności ani wyżywienie ludzi.

Zrozumienie elementów gleby i sposobów poprawy jej żyzności ma zasadnicze znaczenie dla zapewnienia gleby, na której można uprawiać rośliny i rośliny uprawne. W rzeczywistości ilość gleby, która jest obecnie wykorzystywana do uprawy roślin na całym świecie szacuje się na zaledwie 1,4 miliarda hektarów; z 13 miliardów hektarów gleby!

Poniższe wskazówki pomogą zapewnić, że gleba w Twojej okolicy jest tak żyzna, jak to tylko możliwe; nigdy nie jest za wcześnie, aby zacząć poprawiać żyzność gleby!

Nawóz organiczny

Jednym z najlepszych sposobów na poprawę żyzności gleby jest dodanie obornika; produkt odpadowy każdego zwierzęcia na naszej planecie może być korzystny. Jest to jeden z najskuteczniejszych sposobów dodawania niezbędnych składników odżywczych do gleby, ponieważ składniki odżywcze zawarte w oborniku są łatwo dostępne dla każdej rośliny lub upraw, które próbujesz uprawiać.



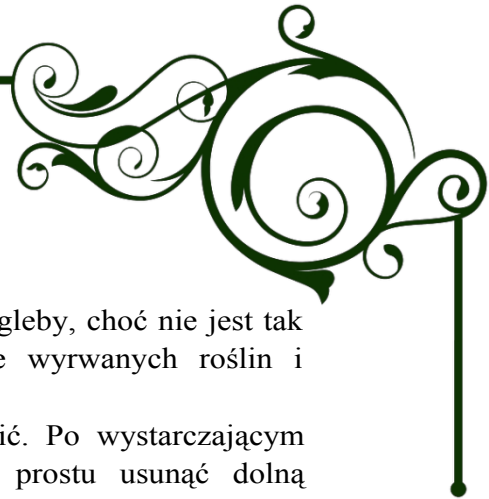
Ważne jest, aby pamiętać, że podczas gdy obornik jest

Obornik jest doskonałym źródłem składników odżywczych, ale możliwe jest również, że znajdują się w nim niepożądane bakterie. Dlatego ważne jest, aby nie nadużywać obornika i mieć na to czas. Najlepiej byłoby odczekać trzy miesiące między zastosowaniem obornika a zbiorem plonów. Jeśli nie masz trzech miesięcy, bezpieczniej jest nie używać obornika i zachować go na czas, gdy nic nie rośnie.

Należy również unikać dodawania zbyt dużej ilości obornika do gleby, ponieważ wszelkie niebezpieczne chemikalia będą wymywane z gleby do wody. Mogą one również dodawać zbyt dużo niektórych składników odżywczych do gleby, skutecznie zabijając jej żyzność i rujnując szanse na wzrost jakichkolwiek upraw. Najlepiej jest stosować obornik tylko raz w roku, a następnie pozostawić roślinę, aby rosła jak najlepiej.

W sytuacji przetrwania nadal powinno być możliwe dość łatwe zlokalizowanie odchodów zwierzęcych; chociaż zasada trzech miesięcy będzie jeszcze ważniejsza, ponieważ nie będziesz wiedział nic o źródle nawozu.

Kompost



Kompost może pomóc w dostarczaniu składników odżywczych do gleby, choć nie jest tak skuteczny jak obornik. Kompost jest tworzony przez układanie wyrwanych roślin i martwych liści w wysoki stos



i pozwolić mu zgnić. Po wystarczającym zgniciu można po prostu usunąć dolną część stosu kompostu i posypać nim glebę. Kompost może być stosowany raz w sezonie i poprawi retencję wody w glebie, a także utrudni bakteriom dostęp do upraw. Proces rozkładu materii roślinnej można przyspieszyć, wprowadzając robaki do kompostu.

wydalać produkty odpadowe, które są podobne dłuższym czasie.

Jeżeli nie masz czasu na kompostowanie, to może przyda się w trudnych czasach, jeśli nie uruchomiłeś już pojemnika na kompost. Aby dolna warstwa kompostu była naprawdę użyteczna, powinna być pozostawiona na co najmniej rok. Nie jest to coś, co można stworzyć pod wpływem kaprysu; lepiej przygotować się już teraz.

Wykorzystaj swoje kurczaki

Jeśli masz kurczaki teraz lub po katastrofie, mogą one pomóc w poprawie żyzności gleby. Kurczaki byłyby przydatnym dodatkiem do każdego ogrodu; pod warunkiem, że można je trzymać oddzielnie od upraw; nie chcesz, aby zrujnowały twoją ciężką pracę!

Jeśli jednak nie masz czasu czekać na rozwój przyzmy kompostu lub nie możesz znaleźć obornika, może to być dobra alternatywa. Wyrzucając resztki jedzenia i martwe rośliny na ziemię, stworzysz atrakcyjną przystań dla kurczaków. Będą one robić to, co robią naturalnie, czyli drapać w poszukiwaniu jedzenia. W trakcie tego procesu rozdrobniają one rośliny z pierwszym centymetrem lub dwoma gleby. Jest to ogólnie uważane za najważniejszą część dla nowych roślin. Drapanie pomaga w rozwoju bakterii, co jest korzystne dla upraw i zapewnia im pożywienie. Fakt, że odchody kurczaka są również dodawane do gleby, po prostu dodaje kolejne źródło minerałów do gleby.



Zaginiony ogród Eden

Korzystaj z roślin naturalnych

Wiele roślin uznawanych za chwasty to w rzeczywistości rośliny głęboko zakorzenione. Jak sama nazwa wskazuje, rośliny te mają korzenie sięgające głęboko w glebę. Te głęboko osadzone korzenie umożliwiają roślinom dostęp do minerałów i dobroci, które znajdują się znacznie dalej niż większość roślin może dotrzeć. Rośliny takie jak pokrzywa czy żywokost mają korzenie sięgające nawet ośmiu, a nawet dziesięciu stóp! Należy pozwolić im rosnąć, a następnie, tuż przed lub w trakcie kwitnienia, usunąć ich główki, a nawet wierzchołek rośliny. Można je następnie ściółkować lub dodać do stosu kompostu. Składniki odżywcze wydobyte z głębi gleby staną się dostępne w miarę rozkładu rośliny i będą niezwykle korzystne dla gleby.

Ponownie, jest to proces długoterminowy i należy go rozpocząć już teraz, aby upewnić się, że gleba jest tak żyzna, jak to tylko możliwe. Każda roślina, która jest uważana za chwast, ale ma głębokie korzenie, może rosnąć wokół krawędzi upraw; zapobiegają one wzrostowi innych chwastów i zapewnią dobrą ściółkę na następny sezon.

Nawozy sztuczne

Oczywiście jednym z najszybszych sposobów na poprawę żyzności gleby jest dodanie nawozu stworzonego przez człowieka. Jeśli masz do czynienia ze scenariuszem przetrwania, możesz nie być w stanie zlokalizować tego produktu. Możliwe jest jednak dodanie dużej torby tego produktu do swoich zapasów przetrwania już teraz; zapewni to, że będziesz mieć go dostępnego, jeśli i kiedy będziesz go potrzebować.

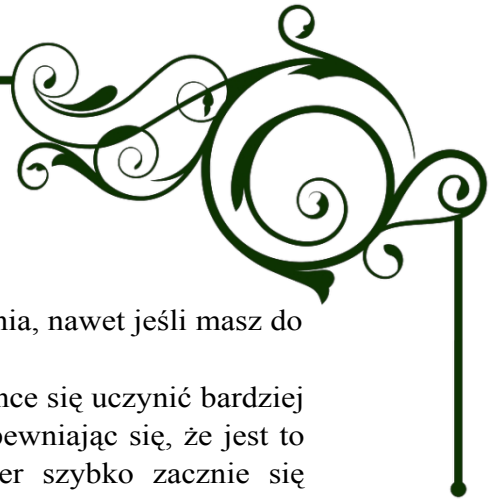
Nawozy sztuczne niosą ze sobą ryzyko. Ważne jest, aby zrozumieć, w jaki sposób należy stosować nawóz i kiedy należy to robić. Zapewni to, że nie wystąpią żadne inne skutki uboczne lub choroby wywołane u Ciebie lub innych osób przez spożywanie upraw.

Stosowanie nawozów sztucznych to doskonały sposób na zapewnienie żyzności gleby poprawia się i może być jedyną dostępną opcją w trudnej sytuacji.



Kompost w arkuszach

Jest to doskonały i bardzo skuteczny sposób na poprawę żyzności gleby. Można go również stosować niemal w dowolnym momencie; nawet gdy znajdziesz się w trudnej sytuacji. Składa się na to kilka elementów



ale powinno być możliwe zebranie wszystkich różnych części równania, nawet jeśli masz do czynienia z trudnym scenariuszem.

Potrzebne będą gazety lub karton. Rozkłada się je na działce, którą chce się uczynić bardziej żyzną. Następnie należy przykryć papier kompostem lub ściółką, upewniając się, że jest to gruba warstwa. Żadne rośliny nie będą mogły rosnąć, ale papier szybko zacznie się rozkładać, uwalniając cenne składniki odżywcze do gleby. Proces ten można dodatkowo przyspieszyć, dodając nasiona do ściółki lub kompostu i pozwalając roślinom rosnąć w górnej warstwie; nad gazetą. Korzenie tych roślin okrywowych pomogą rozłożyć składniki odżywcze w ściółce i wpuścić je do gleby.

W ciągu kilku tygodni będzie można zrobić otwory w ściółce i gazecie, aby umożliwić sadzenie roślin. Wchłoną one składniki odżywcze w miarę ich uwalniania i powinny rozkwitnąć. Jeśli jednak masz taką możliwość, proces ten może być wyjątkowo korzystny, jeśli możesz pozostawić osłonę na cały rok bez zakłócania czegokolwiek.



Dig Deep

Jest to najmniej pożądana z opcji, ponieważ będziesz chciał pracować z glebą, którą masz i nie naruszać niższych poziomów dobroci gleby. Jeśli jednak nie ma innej alternatywy, można przekopać glebę na głębokość kilku stóp i wydobyć z niej olej, pozwalając starej glebie wsiąknąć głęboko w ziemię. Spowoduje to

omieszczenie pożywnej gleby, która zwykle znajduje się głęboko pod ziemią, na górze i pozwala na szybką i udaną uprawę roślin gruntowych. Ważne jest jednak, aby pamiętać, że składniki odżywcze zaczną ponownie opadać w dół i należy traktować to jako rozwiązanie krótkoterminowe, podczas gdy wdrażasz niektóre z innych opcji wymienionych już w tej książce.

Sposoby zarabiania na życie w ogrodzie

Bycie przygotowanym oznacza posiadanie gotowej gleby i albo posiadanie już rosnących roślin, albo umiejętności i wiedzy, aby je szybko wyhodować. Ale to tylko pierwszy etap przetrwania po katastrofie o epickich rozmiarach. Warzywa mogą wystarczyć do przetrwania, ale są też inne rzeczy, których prawdopodobnie będziesz potrzebować. Po katastrofie prawdopodobnie okaże się, że pieniądze mają mniejsze znaczenie dla wielu ludzi i być może będziesz musiał bardziej polegać na starożytnej umiejętności handlu wymiennego. Jednak bez względu na to, jak na to spojrzysz, sedno sprawy polega na tym, że musisz zarabiać na życie w swoim ogrodzie lub małym gospodarstwie. Rozpoczynając ten proces teraz, możesz rozwinąć dobre oko na to, czego potrzebujesz, aby zarobić na życie.

Zaginiony ogród Eden

w celu osiągnięcia rozsądnego zysku i jak można to zastosować w każdym scenariuszu, przed, po, a nawet w trakcie katastrofy.

Grzyby

Grzyby występują w wielu różnych rodzajach, ale grzyby specjalistyczne mogą być szczególnie lukratywnym rynkiem.

Grzyby są dość łatwe w uprawie i wymagają bardzo mało miejsca, co może być cenną pomocą, gdy próbujesz zarabiać na życie z warzyw.



Nawet po katastrofie grzyby będą poszukiwanym produktem, ponieważ dodadzą smaku i tekstury każdemu posiłkowi. Aby wygenerować fundusze za pomocą grzybów, możesz kierować reklamy na określone grzyby, takie jak grzyby lecznicze. Wiele rodzajów grzybów można wyhodować w ciągu zaledwie kilku miesięcy, co pozwala na uzyskanie kilku plonów w ciągu roku, pod warunkiem zapewnienia odpowiednich warunków.

Najlepszym sposobem na zarobienie pieniędzy jest odwiedzenie wszystkich lokalnych lokali gastronomicznych tuż przed przygotowaniem grzybów. Przyjmuj ich zamówienia; następnie, gdy tylko zostaną zebrane, mogą zostać dostarczone, a ty otrzymasz zapłatę. Na obecnym rynku standardowa pieczarka jest po prostu zbyt konkurencyjna, aby próbować pokonać supermarkety pod względem ceny; ale specjalistyczna odmiana może radzić sobie wyjątkowo dobrze!



Alternatywy

Istnieją alternatywy, którym można poświęcić trochę miejsca w ogrodzie. Ślimaki są ogólnie obfite, ale uważane za szkodniki. Jednak w rzeczywistości można hodować ślimaki; nawet jeśli nie podoba ci się pomysł ich jedzenia!

Będziesz musiał znaleźć schronienie dla swoich ślimaków; mały tunel foliowy jest doskonałym rozwiązaniem. Będą one

Następnie muszą mieć mnóstwo pożywienia w postaci roślin, które nie są dla nich przydatne! Ślimaki będą wtedy dobrze dbać o siebie. Nie śmierzdzą, nie są hałaśliwe i są bardzo pożywne.

Być może najlepszym pytaniem, jakie należy sobie zadać przed rozpoczęciem hodowli ślimaków, jest to, gdzie jest popyt? Musisz dowiedzieć się, czy są jakieś restauracje lub lokalne firmy, które byłyby zainteresowane posiadaniem twoich ślimaków i w jakich ilościach byłyby one potrzebne. Pomoże ci to upewnić się, że masz wystarczająco duży rynek, aby przedsięwzięcie było opłacalne.



Parzenie herbaty

Obecnie na rynku dostępna jest ogromna różnorodność herbat ziołowych i innych egzotycznych herbat, a coraz więcej osób pije herbaty zdrowotne, takie jak herbata z mniszka lekarskiego. Nie potrzeba wiele miejsca w ogrodzie, aby wyhodować grządkę mniszka lekarskiego, który powszechnie nazywany jest chwastem. Może to zapewnić z cenne dodatkowe



dochód. Ich uprawa nie wymaga żadnego wysiłku; chętnie rosną w dowolnym miejscu, a nawet same się wysiewają. Pozostają zatem dwie opcje. Pierwszą z nich jest po prostu zebranie i wysuszenie mniszka lekarskiego przed zapakowaniem go i sprzedażą jako herbaty z mniszka lekarskiego. Drugą opcją jest ich zbieranie i wykorzystywanie do sprzedaży herbaty w domu.

Doskonałym sposobem na uzyskanie dodatkowego dochodu jest zapraszanie ludzi do swojego ogrodu, aby mogli zobaczyć, jak udaje ci się tworzyć różne produkty. Możesz pobierać niewielką opłatę od osób przybywających do Twojego domu, wliczając w to filiżankę herbaty. Alternatywnie, można ich zaprosić za darmo i sprzedać im napój. Preferowane jest uiszczenie niewielkiej opłaty za wejście, ponieważ oznacza to, że nie musisz sprzedawać im podczas wizyty. Oczywiście można skorzystać z obu opcji. Dobrym targowiskiem jest zawsze lokalna szkoła, ponieważ zazwyczaj chętnie uczą dzieci samodzielnego utrzymania.



Sadzonki

Zawsze znajdują się ludzie zainteresowani uprawą własnych produktów. Byłoby to jeszcze bardziej prawdopodobne, gdyby czasy były trudne. Możesz zatem zbierać sadzonki i hodować sadzonki, które następnie możesz sprzedać zainteresowanym stronom. Nie powinno to wpłynąć na twoją zdolność do sprzedaży własnych produktów innym osobom, ponieważ będą to

Na ogół są to ci, którzy nie są zainteresowani własną uprawą. Nawet w trudnych czasach znajdują się tacy, którzy mają dostęp do alternatywnych źródeł dochodu i mogą sobie pozwolić na zakup warzyw.

Najlepiej jest skupić się na roślinach, które ludzie będą mogli łatwo uprawiać w domu; dokładne warzywa, które można produkować, będą zależeć od lokalizacji, ale ziemniaki i marchewki są zawsze dobrym punktem wyjścia. Ponadto można uprawiać egzotyczne rośliny, które mogą spodobać się wielu osobom. Pod warunkiem, że sprzedajesz małe rośliny, nie będziesz musiał pobierać opłat.

Zaginiony ogród Eden

Zwiększy to potencjalny rynek zbytu i pomoże zapewnić dobry dopływ gotówki.

Drób

Kury są jednymi z najprostszych zwierząt do trzymania w ogrodzie i mogą być bardzo korzystne. Wspomniano już, w jaki sposób mogą one pomóc w poprawie żyzności gleby. Mogą być również wykorzystywane jako cenne źródło jaj; trzymanie zaledwie pół tuzina kurczaków może równać się sześciu jajom dziennie. Można je wykorzystać do przetrwania lub sprzedać innym, gdy potrzebne są fundusze. Jeśli twoja rodzina jest mała, szybko przekonasz się, że sześć jaj dziennie to znacząca liczba; będziesz miał trudności z wykorzystaniem ich wszystkich!



Kurczaki potrzebują niewielkiej przestrzeni z bezpiecznym budynkiem na noc. Muszą być trzymane w zamknięciu, ponieważ mogą wyrządzić ogromne szkody w roślinach. Jednak ich przydatność w nawożeniu ziemi, dostarczaniu jaj, a nawet mięsa sprawia, że są one więcej niż wartościowym dodatkiem do ogrodu i cennym źródłem dochodu.

Przedmioty domowej roboty

Możliwe jest skupienie części ogrodu na innych roślinach, których nie można jeść. Może to być wierzba lub bambus. Następnie można opanować umiejętność tworzenia koszy lub podobnych przedmiotów i sprzedawać je. W trudnych czasach może to stanowić przydatne dodatkowe źródło dochodu; w końcu ludzie będą potrzebować czegoś do przenoszenia zakupionych produktów!



Tworzenie koszy wierzbowych może wydawać się nieco poza twoimi obecnymi umiejętnościami, ale jest to coś, co można stosunkowo łatwo opanować. Jeśli to nie jest dla ciebie lub już doświadczasz trudnego czasu, istnieje wiele innych opcji, które są opłacalne, aby wygenerować trochę pieniędzy. Możesz mieć wybór kwiatów, które można zbierać do sprzedaży w bukietach lub nawet tworzyć rośliny doniczkowe gotowe do umieszczenia w ziemi. Wszystko czego potrzebujesz to produkty, które już rosną w Twoim ogrodzie i doniczki.



Jeśli masz wystarczające umiejętności, możesz nawet tworzyć rzeźby z kawałków drewna lub nawet kamienia i sprzedawać je. Kluczem jest sprawdzenie, jakie materiały nie są jeszcze używane w ogrodzie i wyobrażenie sobie, co można zrobić z dostępnymi zasobami.

Domowe wypieki

Rozszerzeniem pomysłu sprzedaży i serwowania herbaty jest rozważenie pieczenia własnych produktów; wykorzystując produkty rosnące w ogrodzie. W zależności od posiadanej wiedzy kulinarnej można skupić się na prostych potrawach, takich jak placki z cukinii lub warzyw. Alternatywnie można stworzyć gamę dżemów i galaretek, które można sprzedawać z własnego ogrodu. Pod warunkiem, że uda ci się stworzyć wystarczającą ilość dżemów, możesz nawet zwrócić się do lokalnych firm w sprawie sprzedaży tych produktów w ich sklepach i restauracjach. Nawiązanie relacji z lokalnymi firmami jest niezbędne dla powodzenia tej strategii. Jednak po zbudowaniu tych połączeń przekonasz się, że może to być lukratywne dodatkowe źródło dochodu.

Lekcje, których należy się nauczyć, aby zapewnić sobie możliwość zarabiania na życie w ogrodzie

Istnieje wiele różnych sposobów generowania dochodu z ogrodu. Nie jest konieczne nawet uprawianie produktów, jeśli nie jesteś tym zainteresowany. W rzeczywistości ważne jest, aby rozwinąć pasję do ogrodnictwa, jeśli chcesz z tego żyć; może to być trudna ścieżka, a czerpanie przyjemności z tego, co robisz, znacznie pomoże ci odnieść sukces.

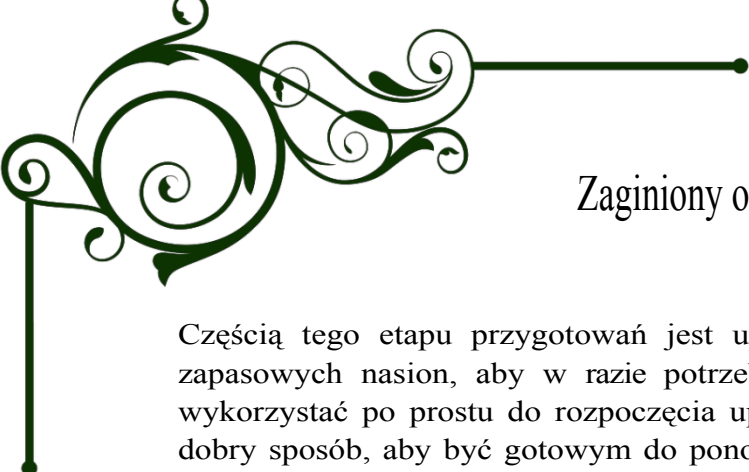
Mając to na uwadze, poniższe lekcje pomogą ci uzyskać rozsądny dochód z ogrodu; z lub bez faktycznego ogrodnictwa!



może rosnąć w dostępnej przestrzeni.

Przygotowanie

Pierwszym krokiem w rozwoju ogrodu poświęconego owocom i warzywom jest rozpoczęcie uprawy w niepełnym wymiarze godzin, aby wyżywić siebie i swoją rodzinę. Musisz być w stanie to zrobić, zanim zaczniesz rozważać pomysł uprawy żywności na sprzedaż. Ten etap pozwoli ci ocenić nakład pracy i ilość produkowanej żywności.



Zaginiony ogród Eden

Częścią tego etapu przygotowań jest upewnienie się, że masz wystarczającą ilość zapasowych nasion, aby w razie potrzeby ponownie obsiać swój ogród. Można to wykorzystać po prostu do rozpoczęcia upraw w następnym sezonie; lub może to być dobry sposób, aby być gotowym do ponownego rozpoczęcia, jeśli katastrofa uderzy w twoje miasto. Oprócz tego niezbędne jest zakupienie zestawu do testowania gleby; powinieneś już mieć zrozumienie właściwego środowiska dla wzrostu roślin; gleba musi być pełna składników odżywczych i mieć odpowiedni poziom pH. Zestaw do badania gleby pozwoli ci stworzyć odpowiednie środowisko dla twoich upraw i zapewni ci maksymalne możliwe plony.

Blogowanie

Nie ma wątpliwości, że nadeszła era cyfrowa. Gdziekolwiek spojrzysz, zobaczysz ludzi korzystających z telefonów komórkowych lub tabletów. Wiele z tych osób ma te same wątpliwości i pytania, co Ty. Często nie wiedzą, gdzie się udać, aby uzyskać właściwe odpowiedzi. Tworząc stronę internetową i regularnie blogując, można dotrzeć do ogromnej liczby nowych odbiorców. Ta z kolei może zostać przekształcona w bazę klientów. Chociaż blog nie będzie przynosił zysków, w miarę zdobywania pozycji możesz zostać zaproszony do publikowania postów gościnnych na innych stronach; to będzie opłacalne. Ponadto możesz wykorzystać swój blog do umieszczania linków do przydatnych produktów ogrodniczych i uzyskać opłatę partnerską, która może zostać zbudowana na znaczną kwotę. Warto zauważyć, że zbyt wiele linków partnerskich może zrujnować zainteresowanie i reputację witryny. Lepiej jest ograniczyć się do produktów, które naprawdę można polecić!

Blogowanie może również oferować możliwość stworzenia eBooka lub świadczenia usług pocztowych dla nasion lub innych produktów, które stworzyłeś w domu. Co więcej, zbudujesz relacje ze swoimi obserwatorami i klientami; zapewni to, że będą zainteresowani Tobą i Twoimi produktami.

Opcja organiczna

Jest to bardzo rozsądna i łatwa opcja dla większości domowych ogrodników. Prawdopodobnie stosujesz już metody ekologiczne do uprawy swoich produktów; podstawowym wymogiem jest, aby wszystko odbywało się w sposób naturalny, bez pomocy środków chemicznych. Jeśli tak już jest, będziesz musiał uzyskać certyfikat komisji ekologicznej. Chociaż może to być żmudny proces, efektem końcowym jest możliwość sprzedaży produktów po znacznie wyższej cenie, ponieważ można je sklasyfikować jako ekologiczne.

Opcja ta nie zapewni dodatkowych możliwości zarobkowych, ale zwiększy potencjał zarobkowy z istniejących zapasów. Produkty ekologiczne zyskały w ostatnich latach na popularności i są czymś, co wiele osób uważa za pożądane, ponieważ są bardziej przyjazne dla środowiska i postrzegane jako zdrowsze niż tradycyjne metody uprawy.



Dodatkowe usługi ogrodnicze dla innych

Może to być trudne do wykonania, jeśli już zajmujesz się własnym ogrodem. Będzie to zależeć od wielkości twojej działki i tego, jaką masz pomoc w pracach ogrodniczych. Jeśli jednak ustaliłeś dobry system ze swoim partnerem, możliwe jest, że będziesz miał wystarczająco dużo wolnego czasu, aby podjąć się kilku innych prac ogrodniczych. Podczas gdy wiele osób uwielbia mieć ogrody, nie są one w stanie lub nie chcą utrzymywać ich samodzielnie. Możesz zatem wykorzystać swoje doświadczenie ogrodnicze, aby im pomóc; pobierając rozsądną stawkę, możesz wygenerować zdrowy dochód, wykorzystując odpady z ogrodu i zdobytą wiedzę.

Jeśli jest to opcja, powinieneś upewnić się, że nie zajmujesz się zbyt wieloma innymi ogrodami; nie będziesz chciał zaniedbać własnego!

Zdjęcia ogrodowe

Inną opcją, która jest często pomijana, jest piękno ogrodu. Niezależnie od tego, czy jest pokryty motylami przyciągającymi rośliny, czy po prostu rzędami pnącej fasoli; będziesz mógł robić zdjęcia i znaleźć osoby zainteresowane zakupem tych zdjęć na własny użytek. Zdjęcia mogą przedstawiać ogród, zachód słońca, a nawet zwierzęta. Pod warunkiem, że używasz przyzwoitego aparatu, będziesz w stanie zrobić dobre zdjęcia. Można je reklamować na zewnątrz domu, w lokalnym kiosku lub gdziekolwiek indziej, gdzie można je sprzedawać. Istnieje również szereg stron internetowych, które umożliwiają publikowanie sprzedawanych zdjęć. Gdy kupujący kupi jedno z nich, otrzymujesz pieniądze, pomniejszone o prowizję za stronę internetową. Możliwe jest nawet dodanie tych zdjęć do swojego bloga i umożliwienie ludziom zakupu ich z Twojej strony lub skierowanie ich do Ciebie, jeśli są wystarczająco blisko.

Doświadczenie ogrodnicze

Wreszcie, istnieje możliwość zaoferowania doświadczenia ogrodniczego dla tych, którzy nie mają ogrodu lub czasu na jego utrzymanie. Pełne doświadczenie obejmuje przybycie do domu, oprowadzenie po różnych uprawach, a następnie spróbowanie swoich sił w pomaganiu.

Możesz być zaskoczony, jak popularny staje się ten rodzaj przedsięwzięcia biznesowego. Podarowanie doświadczenia stało się jednym z najlepszych i najbardziej romantycznych prezentów. Każdy, kto jest chętny do spróbowania ogrodnictwa, będzie szczęśliwy, gdy zostanie obdarowany domową uprawą.

Zaginiony ogród Eden

warzywa na koniec wycieczki. Zdobędą również cenne doświadczenie w sadzeniu i pielęgnacji określonych upraw. Oznacza to, że będziesz musiał mieć produkty do sadzenia i uprawy do utrzymania, zanim przyjmiesz pierwszych płacących gości. Możesz nawet dołączyć niektóre produkty do doświadczenia lub skusić ich opcją zakupu dowolnych produktów; w tym domowych wypieków, zanim wrócą do domu.

5 pachnących ziół, które mogą oczyścić powietrze w każdym pomieszczeniu

Każda roślina poprawia jakość powietrza, ponieważ wdycha wydany przez nas dwutlenek węgla i produkuje tlen. Oprócz tego rośliny opisane w tym rozdziale są wyjątkowo dobre w usuwaniu zapachów i innych zanieczyszczeń z atmosfery. Wszystkie są przykładami ziół, które sprawiają, że poczujesz się szczęśliwszy i będziesz cieszyć się lepszym zdrowiem; tylko dlatego, że są w pokoju z tobą.

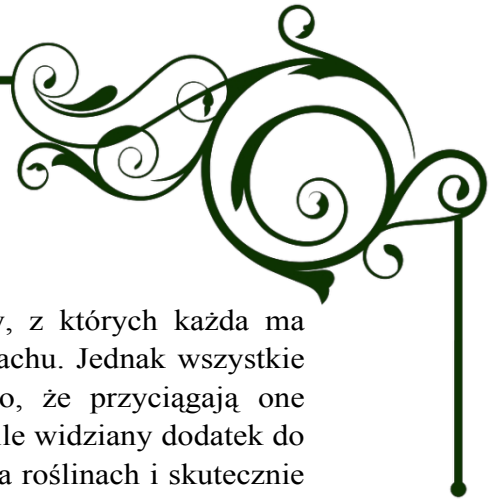
Lawenda

Istnieją osoby uczulone na lawendę, dlatego przed zasadzeniem jej w ogrodzie wewnętrznym należy sprawdzić, czy nie występuje u nich reakcja alergiczna. Lawenda wyjątkowo dobrze radzi sobie w doniczce. Aby kwitła, potrzebuje dużo światła słonecznego i regularnego podlewania. Po wyhodowaniu jej w ogrodzie wewnętrznym będziesz mógł cieszyć się jej zapachem przez cały rok. Lawenda bardzo dobrze odstrasza owady. Jest również znana z tego, że pomaga zrelaksować się i uspokoić umysł. W tym procesie pomoże rozluźnia płuca, wpuszczając do nich więcej powietrza i pomagając w głębszym śnie. W rzeczywistości aromat lawendy został również powiązany z redukcją stresu i niepokoju, co czyni ją doskonałym ziołem do uprawy w domu, aby zapewnić sobie dobry sen. Oczywiście możliwe jest stosowanie lampy olejowej lub świecy zapachowej, ale roślina wygląda pięknie, a kwiaty można suszyć, tworząc pot pourri, który zapewnia świeży zapach lawendy przez całą zimę. Nasiona można zebrać późną jesienią i posadzić ponownie pod koniec lutego.



Mięta

Mięta jest jednym z najbardziej znanych ziół, a jej świeży aromat jest idealny do wewnątrz. Wiadomo, że pomaga w problemach z oddychaniem. W szczególności rozszerza drogi oddechowe w organizmie, ułatwiając oddychanie. To sprawia, że jest to wyjątkowo dobra roślina dla każdego, kto cierpi na chorobę płuc lub nawet silny kaszel.



Istnieje wiele różnych odmian mięty, z których każda ma własną odmianę znanego małego zapachu. Jednak wszystkie z nich rozkosznie pachną. Wiadomo, że przyciągają one określony rodzaj małych os. Jest to mile widziany dodatek do domu, ponieważ osa zjada pasożyty na roślinach i skutecznie pomaga utrzymać rośliny w zdrowiu.

Dodatkową zaletą jest możliwość zerwania liści i przygotowania pysznej herbaty ziołowej; wystarczy zagotować liście w wodzie. Mięta jest trudna do zabicia. Wymaga słońca i regularnego podlewania; poza tym jest wyjątkowo łatwa w pielęgnacji.

Co więcej, imponujące jest to, że można wyciąć gałązkę z rośliny mięty i umieścić ją w szklance wody. Zaskakujące jest to, że korzenie wyrosną w ciągu zaledwie tygodnia. Są to silne rośliny, które są w stanie przetrwać prawie każdy rodzaj pogody.

Jasmine

Jak widać na zdjęciu, jaśmin to piękny biały kwiat o bardzo wyraźnym zapachu. Kwitnie w pełnym słońcu, dlatego należy posadzić go w doniczce z dobrym drenażem, aby zapewnić, że nie będzie nadmiernie podlewany. Kwiaty pojawiają się jednak tylko wtedy, gdy jest nieco chłodniej, zwykle wczesnym wieczorem.

Pomoże to oczyścić powietrze w domu, a także zapewni rozkoszny zapach, który będzie utrzymywał się w powietrzu przez cały wieczór. Można również zebrać kilka płatków i umieścić je we wrzącej wodzie na dziesięć minut.

Rezultatem będzie lekka, kwiecista filiżanka herbaty, które ożywią i zainspirują. Aby uzyskać autentyczny chiński smak, możesz wymieszać kilka płatków z liśćmi zielonej herbaty. Zapewni to dodatkowe korzyści zdrowotne związane z zieloną herbatą, a także szereg własnych korzyści. Mówi się, że jaśmin doskonale redukuje podrażnienia skóry. Jest szczególnie skuteczny w zmniejszaniu oparzeń słonecznych i innych nieznanych wysypek.

Odgrywa również ważną rolę w aromaterapii, gdzie jest stosowany w leczeniu osób cierpiących na depresję lub bezsenność. W przeszłości był również stosowany jako afrodyzjak. Jedna roślina jaśminu pozwoli ci cieszyć się jego zapachem i przygotować herbatę jaśminową. Możesz nawet wysuszyć płatki, aby wykorzystać je, gdy roślina obumrze w zimie.



Zaginiony ogród Eden



Balsam cytrynowy

Melisa pochodzi z tej samej rodziny co mięta, ale oferuje zupełnie inny aromat! W rzeczywistości jest używana od wielu lat, aby pomóc w problemach trawiennych; mogą to być po prostu wzdęcia, wymioty, kolka, a nawet skurcze menstruacyjne. Jest to również skuteczny środek przeciwbólowy i

okazał się bardzo skuteczny w zmniejszaniu bólu zęba i silnych bólów głowy. Stosuje się go nawet w celu łagodzenia skutków zaburzeń psychicznych i wielu dobrze znanych, długotrwałych chorób, takich jak choroba Alzheimera. Lemon Balm ma bardzo relaksujący wpływ na ludzi, co czyni go idealnym aromatem do sypialni. Łagodzi stres i niepokój, a także poprawia jakość powietrza podczas snu, zapewniając najlepszy sen od lat!

Melisa może być używana do dodawania smaku różnym potrawom, a herbata z melisy gwarantuje spokojny sen. Można nawet zrobić z niej galaretkę, którą można posmarować babeczki lub tosty. Melisa lekarska jest zaskakująco wytrzymała podczas uprawy. Należy ją regularnie podlewać i lubi ona światło słoneczne. Potrzebuje również ciepła, a gleba powinna być neutralna. Przestrzeganie tych kilku warunków pozwoli jej szybko rosnąć; doniczka powstrzyma ją przed rozprzestrzenianiem się, co szybko zrobiłaby na rabacie kwiatowej.

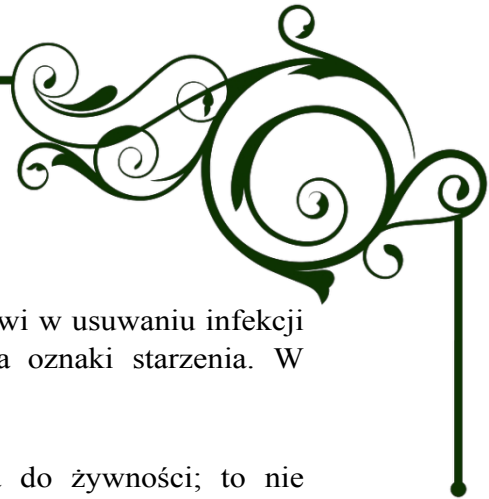
Roślina obumrze późną jesienią. Nawet w pomieszczeniach najlepiej jest przyciąć je nisko i obserwować ich ponowne pojawienie się na wiosnę. Tuż przed rozpoczęciem obumierania warto rozważyć zerwanie liści z rośliny i wysuszenie ich, aby zapewnić sobie zapas melisy przez cały rok.

Rozmaryn

To charakterystyczne zioło ma wiele zastosowań. Jednym z najważniejszych jest jego zdolność do oczyszczania powietrza w domu. Jest to również wiecznie zielona roślina, co czyni ją doskonałym wyborem do projektu ogrodnictwa wewnętrznego. Będzie wyglądać dobrze i pachnieć fantastycznie przez cały rok. Oprócz tego będziesz mógł w dowolnym momencie odciąć kawałki liści, aby dodać je do gotowania lub udekorować nimi jedzenie.



Oprócz przyjemnego aromatu dostarczanego przez to zioło istnieje szereg korzyści zdrowotnych. Obejmują one zdolność do poprawy pamięci i aktualnego nastroju. Może również pomóc zmniejszyć stan zapalny, złagodzić ból, a nawet chronić układ odpornościowy.



system. Niewielka, ale regularna ilość tego zioła pomoże organizmowi w usuwaniu infekcji bakteryjnych, pobudzi krążenie, a nawet wykazano, że zmniejsza oznaki starzenia. W rzeczywistości, rozmaryn jest cudownym ziołem!

Ogólnie rzecz biorąc, tylko niewielka ilość zioła jest dodawana do żywności; to nie wystarczy, aby mieć znaczący wpływ na organizm i jego układy. Jeśli jednak codziennie spożywasz niewielką ilość zioła, zwiększysz jego poziom w organizmie i pomożesz utrzymać równowagę i dobre samopoczucie.

Rozmaryn może być bardzo dobrze uprawiany w pomieszczeniach, jednak należy zapewnić roślinie dużo światła słonecznego i regularne podlewanie. Jest również podatny na mączniaka prawdziwego i szkodniki; aby zioło mogło się rozwijać, należy trzymać je z dala od niego. Jeśli masz roślinę, która zawsze była na zewnątrz, będziesz musiał zmniejszyć ilość światła słonecznego, które otrzymuje; można to zrobić, stopniowo przenosząc ją w cień. Jeśli uprawiasz roślinę z nasion, po prostu upewnij się, że doniczka jest regularnie podlewana i umieszczona w oknie wychodzącym na południe, aby zmaksymalizować ilość słońca, której potrzebuje.

5 Więcej ziół do użytku wewnętrznego z ukrytymi korzyściami

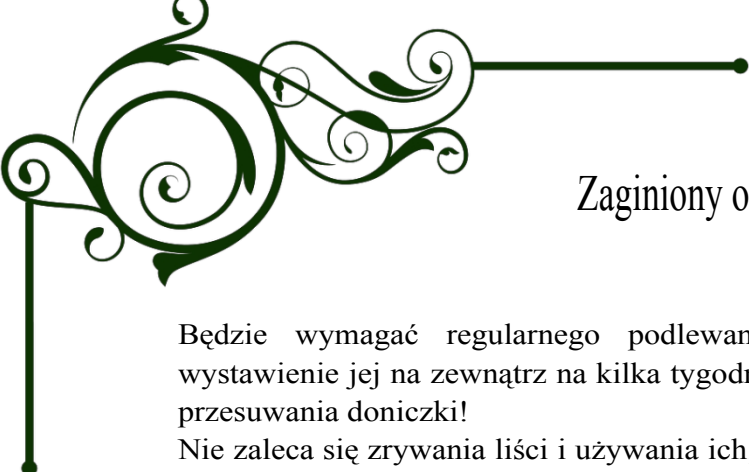
Istnieje wiele sposobów suszenia ziół; zwykłym podejściem jest po prostu usunięcie liści lub kwiatów i pozostawienie ich do wyschnięcia na powietrzu; szczególnie w słońcu. Możliwe jest jednak skorzystanie z kilku innych opcji. Pomysł suszenia ziół jest ważny, nawet jeśli roślina znajduje się w pomieszczeniu. Wynika to z faktu, że większość roślin obumiera w określonych porach roku, pozostawiając cię bez świeżych produktów. Nie będziesz chciał nagle zacząć kupować ziół, które z powodzeniem uprawiałeś. Usuwając część ziół w ciągu roku i susząc je, będziesz mieć do nich dostęp przez cały rok.

Poniższe zioła przynoszą korzyści zdrowotne, mimo że są postrzegane jako zwykłe rośliny.

Liść laurowy

Prawdopodobnie znasz już błyszczące zielone liście drzewa laurowego, które pochodzi z ciepłego klimatu śródziemnomorskiego. W naturze roślina ta może dorastać nawet do 40 stóp wysokości. Nie jest jednak zbyt dobra w radzeniu sobie z mroźnymi zimami. Dlatego też szybko obumrze, chyba że zostanie przeniesiona do domu na zimę. To sprawia, że jest to idealna roślina do ogrodnictwa wewnętrznego.

Ważne jest, aby trzymać zatokę w doniczce, która ma dobrze osuszoną glebę i glebę bogatą w różne minerały i składniki odżywcze. Jest to roślina wolno rosnąca, a dwunastocalowa doniczka będzie więcej niż wystarczająca dla ośmiocalowej rośliny. Pomoże to również ograniczyć jej rozmiar!



Zaginiony ogród Eden

Będzie wymagać regularnego podlewania, a najlepszym rozwiązaniem może być wystawienie jej na zewnątrz na kilka tygodni każdego roku; będziesz potrzebować kółek do przesuwania doniczki!

Nie zaleca się zrywania liści i używania ich; Zatoka ma gorzki smak, gdy jest spożywana na świeżo. Liście są jednak łatwe do suszenia i mogą być pysznym dodatkiem do wielu potraw. Zaleca się wysuszenie ich w ciągu siedemdziesięciu dwóch godzin od zerwania.

Liście laurowe wydzielają charakterystyczny zapach, a ich regularne spożywanie zmniejsza stan zapalny stawów. Jest również wyjątkowo dobry w odstraszaniu wołków od żywności; wystarczy dodać kilka liści do szafki i cieszyć się aromatem.

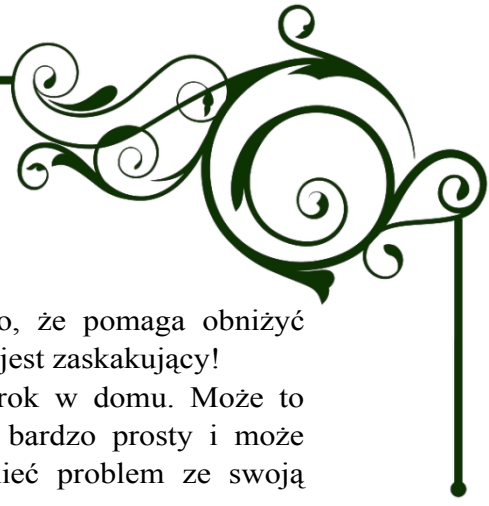
Uważa się również, że liście tego drzewa mogą być stosowane w walce z rakiem; szczególnie rakiem skóry, chociaż będziesz musiał spożywać duże ilości tego zioła.

Szczypiorek

Zioło to jest używane od setek lat w wielu kulinarnych przysmakach. Może być dodawane do przepisów lub po prostu używane jako ozdoba; dodając pyszny, lekki zapach do każdego posiłku. Jest to jeden z powodów, dla których jest to doskonała roślina doniczkowa, zawsze będziesz mieć pod dostatkiem szczypiorku do wykorzystania. Wystarczy odciąć końcówki i wykorzystać je! W rzeczywistości będzie to korzystne dla rośliny, aby nie próbowała urosnąć zbyt duża i nie zabrakło jej składników odżywczych w glebie.

Najlepiej byłoby, gdyby roślina szczypiorku znajdowała się w oknie wychodzącym na południe, gdzie będzie otrzymywać co najmniej sześć godzin światła słonecznego. Najlepiej jest obracać doniczkę każdego dnia, aby zapewnić całej roślinie dostęp do słońca. Alternatywą, jeśli nie ma wystarczającej ilości słońca, jest światło fluorescencyjne; należy je zamontować około jednej stopy nad szczypiorkiem. Aby wspomóc uprawę, zaleca się otoczenie szczypiorku kilkoma innymi ziołami lub roślinami. Wspólna przestrzeń zwiększy poziom wilgotności, co jest korzystne dla szczypiorku. Gleba powinna być dobrze nawożona i dobrze odprowadzać wodę; szczypiorek należy podlewać tylko wtedy, gdy wierzchnia warstwa gleby jest sucha w dotyku.

Możesz być zaskoczony przyjemnym aromatem, jaki wydziela szczypiorek. Nie jest to silna woń, ale stopniowo wypełnia kąt pokoju i pomaga oczyścić powietrze. Szczypiorek oferuje również szereg korzyści zdrowotnych, takich jak niska zawartość kalorii, ale wysoka zawartość błonnika; jest pełen witaminy A oraz witamin C i K. Ale być może ważniejszy jest fakt, że regularne spożywanie szczypiorku wiąże się ze zmniejszeniem sztywności naczyń krwionośnych. W rzeczywistości pomaga to obniżyć ciśnienie krwi, zmniejsza ryzyko zakrzepów, a nawet zmniejsza ryzyko udaru mózgu lub choroby wieńcowej.



Szczypiorek jest również bogaty w przeciwutleniacze i wykazano, że pomaga obniżyć poziom cholesterolu. W rzeczywistości zakres korzyści zdrowotnych jest zaskakujący!

Zadbany szczypiorek powinien być w stanie kwitnąć przez cały rok w domu. Może to oznaczać, że nie masz ochoty go suszyć. Proces ten jest jednak bardzo prosty i może zapewnić ci suszony szczypiorek, jeśli kiedykolwiek będziesz mieć problem ze swoją rośliną.

Bazylia

Możesz być zaskoczony, gdy dowiesz się, że bazylia jest członkiem rodziny miętowatych; jest powszechnym składnikiem kuchni włoskiej, choć istnieje wiele dań azjatyckich, które korzystają z aromatu tego zioła. W rzeczywistości istnieje ponad sto pięćdziesiąt różnych odmian tego zioła; chociaż najczęściej spożywane są odmiany o zielonych liściach. Ma łagodny pieprzowy smak i często można go znaleźć w sałatkach lub stosować jako herbatę ziołową.



Bazylia ma przyjemny, ale łagodny aromat, który został wykorzystany w wielu perfumach i olejkach eterycznych. W rzeczywistości jest to jeden z najczęściej stosowanych olejków eterycznych w celu zmniejszenia skutków przeziębienia. Ma właściwości przeciwbakteryjne i przeciwwirusowe. Bazylia zawiera również Linalool, im wyższe stężenie tego składnika, tym silniejszy aromat i tym lepsza skuteczność bazylii jako środka odstrasżającego owady. Jest to często

w połączeniu z innymi olejkami i ziołami, aby zmaksymalizować korzyści.

Bazylia zazwyczaj osiąga maksymalną wysokość dwóch stóp, chociaż może łatwo rozprzestrzeniać się na zewnątrz. Bładozielone liście są szerokie i podkreślają małe białe kwiaty. Wytwarza również małe nasiona przypominające orzechy, które spadają z rośliny jesienią i mogą być sadzone wiosną, aby stworzyć nową roślinę.

Uprawa bazylii w pomieszczeniu jest w rzeczywistości prostym procesem. Będziesz potrzebował dobrej jakości gleby i doniczki, która zmaksymalizuje drenaż dla tego zioła; nie lubi nadmiaru wody. Musi być utrzymywana w stanie wilgotnym, a regularne podlewanie będzie niezbędne. Najlepiej byłoby nawozić roślinę w regularnych odstępach czasu; jeśli jednak chcesz używać bazylii, konieczne jest stosowanie nawozu organicznego. Chociaż wymaga około dziesięciu godzin światła dziennie, część tego światła może pochodzić z lamp fluorescencyjnych, które uzupełnią dostępne światło słoneczne. Roślina rośnie energicznie, umożliwiając usuwanie liści do suszenia i przechowywania.

Zaginiony ogród Eden

Mędrzec

Szałwia to kolejne ważne i niezwykle popularne zioło. Ma charakterystyczne jasnozielone liście i niemal sosnowy aromat. Jest to również bardzo łatwa roślina do uprawy w domu i może zapewnić stały dopływ szalwii przez cały rok.



Szałwię należy posadzić w dobrze osuszonym podłożu. donicze lub pojemniku. Roślinę należy regularnie podlewać, ale tak, aby gleba nie była zbyt mokra; pomoże to również powstrzymać pleśń. Jeśli zdecydujesz się na użycie nasion, będziesz musiał starannie je pielęgnować, aż sadzonka się zadomowi. Jeśli jednak zdecydujesz się na sadzonki, szalwia będzie wymagała bardzo mało uwagi. Najlepiej sadzić ją w nasłonecznionym miejscu; chociaż jest bardzo elastyczna, lepiej rośnie w pełnym słońcu i wytwarza smaczniejsze liście.

Szałwia nie tylko wypełnia dom delikatnym aromatem, ale ma także wiele właściwości medycznych. Wiadomo, że ma właściwości antyseptyczne, a nawet zabija wiele bakterii. Ponadto jest powszechnie stosowana w medycynie tradycyjnej w celu złagodzenia bólu mięśni; szczególnie tych dotkniętych reumatyzmem. Badania sugerują również, że szalwia zawiera B-tujon, który może poprawić pamięć i jasność umysłu. W rzeczywistości od wielu lat jest stosowana w celu zapobiegania pogorszeniu się stanu osób cierpiących na chorobę Alzheimera.

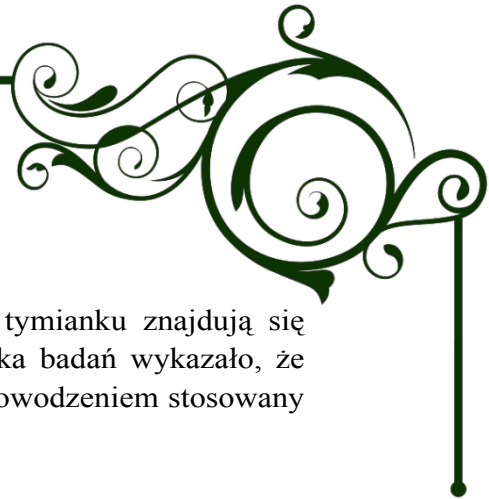
Szałwię można dodać do niemal każdej potrawy kulinarnej lub po prostu namoczyć ją we wrzącej wodzie przez dziesięć minut, aby przygotować orzeźwiającą filiżankę herbaty ziołowej.

Tymianek



Wiadomo, że tymianek był używany w czasach rzymskich, aby zapobiegać zatruciom, a nawet odwracać ich skutki. Był również dodawany do wielu przepisów; jako naturalny środek przeciwbakteryjny i przeciwgrzybiczy zapewniał pewien stopień ochrony przed zarazkami, które często można znaleźć w mięsie, które zaczyna się psuć. Było to powszechne podejście w czasach przed lodówkami.

Tymianek jest również uznawany za zapewniający szereg korzyści zdrowotnych. Obejmują one naturalne działanie przeciwdrobnoustrojowe. Może to zapewnić natychmiastowe uwolnienie od bólu gardła. Został również powiązany z obniżeniem wysokiego ciśnienia krwi



i zdolność do obniżania poziomu cholesterolu w organizmie. W tymianku znajdują się również substancje chemiczne, które mogą poprawić nastrój, a kilka badań wykazało, że może on pomóc w walce z rakiem. Oprócz tego od wielu lat jest z powodzeniem stosowany w leczeniu kaszlu i przeziębienia.

Uprawa tymianku w pomieszczeniu wymaga bardzo niewielkiego wysiłku. Potrzebna będzie dobrej jakości gleba; najlepiej mieszanka torfu i ziemi doniczkowej. Powinna ona skutecznie odprowadzać wodę. Chociaż tymianek lubi wodę, nie radzi sobie dobrze, jeśli gleba jest rozmoczona. Najlepiej jest pozwolić roślinie całkowicie wyschnąć przed ponownym podlaniem. Być może ważniejszy jest fakt, że chociaż tymianek lubi otrzymywać co najmniej sześć godzin światła dziennie, nie musi to być światło bezpośrednie; doniczkę można trzymać prawie w dowolnym miejscu w domu.

Dodatkowe pomysły na uprawę ziół w pomieszczeniach

Lista ziół, które można uprawiać w domu jest praktycznie nieskończona. Jednak niektóre z nich zapewniają znacznie lepszy zapach w domu niż inne. Być może najlepszym sposobem na wybranie odpowiednich ziół do domowego ogrodu jest wybranie tych, które mają najładniejszy zapach i będą najczęściej używane w codziennym gotowaniu. Poniższa piątka ziół jest łatwa w pielęgnacji i oferuje rozkoszne aromaty:



Estragon

Estragon nie tylko zapewnia kuszący aromat w domu. Ma jasnozielone liście, które doskonale współgrają z ciemnożółtymi kwiatami. Podczas kwitnienia będzie wyglądać tak, jakbyś codziennie kupował świeżą wiązkę kwiatów. Zioło to jest szeroko stosowane w kuchni.

Lekki smak lukrecji może dodać ogromną ilość smaku do każdego posiłku. Lukrecja ma wiele zalet odżywczych, ale trzeba spożywać jej duże ilości, aby mieć jakikolwiek realny wpływ na spożycie składników odżywczych. Lukrecja ma jednak szereg możliwości medycznych:

Estragon może faktycznie pomóc złagodzić ból. Jest bardzo skuteczny w zmniejszaniu, a nawet eliminowaniu bólu w jamie ustnej lub zębach; wystarczy namoczyć liście we wrzącej wodzie przez dziesięć minut przed wypiciem lub żuć świeże liście. Oprócz tego, że zapewnia efekt znieczulający, znany jest z tego, że zmniejsza niepokój, uspokajając umysł i pozwalając na lepszy sen. Jedną z zalet tego zioła, której większość ludzi nie docenia, jest to, że zmniejsza nieświeży oddech, a nawet może być stosowane na skórę w celu usunięcia nieprzyjemnych zapachów.

Ale to nie wszystko! Estragon może również pomóc zwiększyć wzrost mięśni, utrzymać zdrowie kobiecego układu rozrodczego i jest skutecznym środkiem pobudzającym apetyt.

Zaginiony ogród Eden

Estragon zazwyczaj osiąga około dwóch stóp wysokości, jeśli jest uprawiany w pomieszczeniu. Lubi światło, ale nie lubi pełnego nasłonecznienia; nie należy go umieszczać w oknie wychodzącym na południe. Musi znajdować się w dobrze przepuszczalnej doniczce z dobrej jakości glebą. Podobnie jak wiele innych ziół, estragon nie toleruje bardzo wilgotnych warunków; lepiej jest pozwolić roślinie wyschnąć przed ponownym podlaniem.

Pietruszka

Pietruszka może wyglądać fantastycznie na parapecie i zapewnia zachwycający zapach za każdym razem, gdy mijasz roślinę. Istnieje wiele różnych rodzajów pietruszki, choć wszystkie są łatwe w uprawie w pomieszczeniach. Podobnie jak większość ziół, pietruszka lubi



stanowisko od strony południowej z co najmniej sześcioma godzinami światła słonecznego każdego dnia. Roślinę można utrzymać w dobrej kondycji zimą i w nudne dni, stosując świetlówki imitujące światło słoneczne. Zaleca się regularne obracanie doniczki, ponieważ zapewni to roślinie

Pietruszka rośnie prosto i nie kieruje się w stronę słońca. Potrzebna będzie ziemia doniczkowa, rozsądnej wielkości doniczka z otworami drenazowymi i coś do zbierania kapiącej wody. Pietruszka lubi wilgoć, co czyni ją idealną rośliną do trzymania w kuchni; obok miejsca, w którym będzie potrzebna. Jeśli trzymasz ją w innym pomieszczeniu, warto co kilka dni spryskać roślinę mgiełką wody. Pietruszka najlepiej rośnie, gdy posadzisz nasiona w pojemniku; generalnie nie lubi być przenoszona. Należy ją podlewać co kilka dni i zawsze pamiętać o opróżnianiu pojemnika na wodę; zapobiegnie to zaleganiu korzeni w wodzie, co zabije roślinę.

Pietruszka jest fantastyczna, gdy jest posiekana na świeżo i dodana do jedzenia. Można ją jednak posiekać i wysuszyć, aby przechowywać ją do wykorzystania w przyszłości. Zaskoczeniem może być fakt, że obecnie pietruszka jest najpopularniejszym ziołem na świecie!

Pietruszka jest również bogatym źródłem przeciwutleniaczy, a olej zawarty w roślinie jest uważany za pomocny w zapobieganiu powstawania nowotworów, szczególnie w płucach. Jest również uznawana za dobre źródło witamin A, B i C; w rzeczywistości zawiera kwas foliowy, który pomoże poprawić zdrowie układu sercowo-naczyniowego, a nawet może zapewnić pewną ochronę przed reumatoidalnym zapaleniem stawów!



Oregano

Istnieje wiele doniesień o stosowaniu oregano przez Rzymian; w rzeczywistości uważa się, że uważali je za symbol szczęścia. Oregano może jednak działać znacznie więcej niż tylko sprawić, że będziesz szczęśliwy. Istnieje szereg korzyści zdrowotnych związanych z tym ziołem; niezależnie od tego, czy jest spożywane świeże z wewnętrznego ogrodu, czy w postaci suszonej.



Oregano ma wysoki poziom przeciwutleniaczy, które pomagają zachować zdrowie i zwalczać choroby. Ma również doskonałe właściwości przeciwgrzybicze i przeciwbakteryjne.

Badania wykazały nawet, że bakteria MRSA może zostać zabita przez to potężne zioło; a przynajmniej olej z rośliny oregano. Oprócz tych właściwości, zioło to pomaga zapobiegać stanom zapalnym i może być cenną pomocą w przypadku problemów z układem oddechowym, a olejek może być stosowany w postaci sprayu, aby zapewnić praktycznie natychmiastową ulgę w objawach przeziębienia. Wreszcie, oregano zostało powiązane z zatrzymaniem wzrostu komórek nowotworowych.

Oregano ma naturalnie średnie lub duże zielone liście i dość silny aromat. Jeśli lubisz to zioło i jego zapach, możesz rozważyć jego uprawę w domu. Jest to dość łatwe do zrobienia, chociaż będziesz musiał naśladować warunki, które zwykle zajmowałby, gdyby został posadzony w ogrodzie.

Oregano cieszy się umiarkowanym klimatem, z temperaturami 21 w ciągu dnia i 13 w nocy. Oregano można sadzić samodzielnie lub z innymi ziołami. Oczywiście będzie potrzebować dobrze osuszonego pojemnika i dobrej ziemi doniczkowej; najlepiej zmieszanej z piaskiem i torfem. Początkowe sadzenie polega na upewnieniu się, że tylko bryła korzeniowa jest pokryta ziemią. Roślina będzie potrzebować jasnego światła słonecznego przez sześć do ośmiu godzin każdego dnia.

Szczaw

W rzeczywistości istnieje pięć różnych rodzajów szczawiu, z których wszystkie są smaczne i mają szereg korzyści zdrowotnych. Liście mają kształt strzały, a roślina ma łagodny, niemal pieprzowy zapach. Szczaw jest często używany jako składnik sałatek; jego liście są szczególnie smaczne, gdy są młode i delikatne. Zaleca się usuwanie kwiatów, gdy



Zaginiony ogród Eden

gdy tylko zaczną pączkować; zatrzyma to składniki odżywcze w roślinie i zapewni dodatkowe zielone liście do zbioru.

Szczaw jest jednym z najłatwiejszych w uprawie ziół. Wystarczy posadzić go w pojemniku; najlepiej użyć ziemi doniczkowej i odrobiny piasku, aby ułatwić drenaż. Szczaw należy regularnie podlewać i obserwować jego wzrost. Do prawidłowego rozwoju szczaw potrzebuje odpowiedniej ilości światła słonecznego.

Szczaw nie jest zwykłe ziołem, które można suszyć; lepiej spożywać go na świeżo i można go uprawiać przez większą część roku. Zapewnia imponujący zakres korzyści zdrowotnych, w tym poprawę wzroku, trawienia i apetytu. Może również pomóc w poprawie krążenia i obniżeniu ciśnienia krwi. Badania sugerują, że szczaw może być korzystny dla wzmocnienia serca, a nawet może spowolnić proces starzenia.

Należy pamiętać, że zbyt duża ilość szczawiu może być trująca, ale w małych dawkach jest bardzo korzystna dla zdrowia.



Trybula

Trybula jest stosowana od wielu lat jako naturalny sposób na obniżenie ciśnienia krwi. Pochodzi z tej samej rodziny ziół co pietruszka i ma delikatny posmak lukrecji. Jest to ten sam aromat, który pozwala delikatnie unosić się w domu; lekko słodki, domowy zapach.

Podobnie jak w przypadku większości ziół, oferuje wiele korzyści zdrowotnych. Najbardziej oczywiste z nich to fakt, że jest pełen minerałów i składników odżywczych, które są dobre dla ludzkiego organizmu. Jest również pełen przeciwutleniaczy, które zwiększają

układ odpornościowy, a nawet może pomóc w przypadku problemów z nerkami lub pęcherzem moczowym.

Trybula jest również bardzo skutecznym ziołem w łagodzeniu problemów trawiennych, a regularne spożywanie tego zioła zapewni regularność w przyszłości. Wykazano również, że trybula pomaga w leczeniu uszkodzonej skóry, szczególnie w przypadku egzemy lub żylaków. Zioło to można spożywać jako składnik sałatek, w prawie każdym przepisie lub jako herbatę.



Wnioski

Założenie ogrodu wymaga, aby rośliny przeznaczone na poszczególne miesiące były sadzone zgodnie z kalendarzem. Aby utrzymać jakość i dostosować przepływ, należy również prowadzić rejestr zebranych produktów. Kalendarz ogrodniczy zapewnia poprawę datownika upraw i niekończące się dostawy roślin zgodnie z ich odpowiednimi miesiącami i porami roku.

W ten sposób, po zrozumieniu tego podejścia, zostanie ustanowione głębokie zrozumienie znaczenia harmonogramu sadzenia i sposobu jego tworzenia. Dodatkowo, dogłębne zrozumienie warunków wymaganych dla każdej rośliny zostanie również wyjaśnione w kalendarzu ogrodniczym. Sadzenie roślin jest czymś więcej niż tylko czynnością relaksacyjną w życiu człowieka. Ma ono znaczący wpływ na kształtowanie tożsamości. W związku z tym wymaga dodatkowo zorganizowania i sumiennej pracy. Rezultaty pracy włożonej w jej stworzenie niezawodnie się opłacają.